1. आम निर्वाचन २०८२ पश्चात् नेपालको संसदीय इतिहासमा पहिलो पारलैंगिक (Transgender) महिला सांसद को बनेकी छन्?

a. सीता वादी **b. अनुष्का श्रेष्ठ** **c. भूमिका श्रेष्ठ** **d. चन्द्रकला पौडेल**

- भूमिका श्रेष्ठ

Explanation:

✓आम निर्वाचन २०८२ पश्चात् नेपालको संसदीय इतिहासमा पहिलो पारलैंगिक (Transgender) महिला सांसद भूमिका श्रेष्ठ बनेकी,

✓उनी राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) को तर्फबाट प्रतिनिधि सभा सदस्य (सांसद) बनेकी,

✓रास्वपाले उनलाई समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली अन्तर्गत आदिवासी–जनजाति महिला क्लस्टरको बन्दसूचीबाट सांसद चयन गरेको,

✓बृहत् यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यक (LGBTQ+) समुदायबाट संसदमा पुग्ने भने उनी दोस्रो व्यक्ति - यसअघि २०६४ सालको संविधान सभामा निलहिरा समाजका संस्थापक सुनिलबाबु पन्त पहिलो समलिंगी पुरुष सांसद बनेका,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

2. परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय (बोर्ड) ले २०८२ को SEE परीक्षा सकिएको कति दिनमा नतिजा सार्वजनिक गरेर नयाँ रेकर्ड कायम गरेको हो?

a. १५ दिनमा **b. २९ दिनमा** **c. ४५ दिनमा** **d. ६० दिनमा**

- २९ दिनमा

Explanation:

✓परीक्षा अवधि: २०८२ चैत १९ देखि २९ गतेसम्म

✓कुल सहभागी परीक्षार्थी: ४,३०,६६७

✓उत्तीर्ण विद्यार्थी संख्या: २,८४,१६० जना (६५.९८ प्रतिशत)

✓अनुत्तीर्ण (ननग्रेडेड) संख्या: १,४६,५०७ जना

✓२०८० मा ४८% र २०८१ मा ६१.८१% उत्तीर्ण भएकोमा यस वर्ष ६५.९८% पुगेर नतिजामा सुधार आएको,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓परीक्षा सकिएको मात्र २९ दिनमा नतिजा सार्वजनिक गरी बोर्डले इतिहासमै सबैभन्दा छोटो अवधिमा नतिजा निकालेको रेकर्ड कायम गरेको,

3. गोरखापत्रमा समाचार प्रकाशन हुने ४९ औँ भाषाका रूपमा कुन भाषा समावेश गरिएको छ?

a. सन्थाल **b. भोटे** **c. हायु** **d. रानाथारु**

- भोटे

Explanation:

✓थप भएको नयाँ भाषा: भोटे (४९ औँ भाषाको रुपमा प्रकाशित हुने,)

✓४९ औँ भाषा कहिले देखि समावेश गरिएको? वि.सं. २०८३ वैशाख ८

✓४८ औँ भाषा: सन्थाल भाषा (वि.सं. २०८३ वैशाख १)

✓वि.सं. २०६४ असोज १ गतेबाट गोरखापत्रमा विभिन्न मातृभाषामा समाचार प्रकाशन सुरुवात भएको,

4. टी–२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटको इतिहासमा एकै खेलमा ९ विकेट लिएर विश्व कीर्तिमान कायम गर्ने पहिलो खेलाडी को हुन्?

a. सोनाम येशे **b. राशिद खान** **c. लाउरा कार्डोसो** **d. दीपेन्द्र सिंह ऐरी**

- लाउरा कार्डोसो

Explanation:

✓टी–२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटको इतिहासमा एकै खेलमा ९ विकेट लिएर विश्व कीर्तिमान कायम गर्ने पहिलो खेलाडी: ब्राजिलकी लाउरा कार्डोसो (Laura Cardoso)

✓मिति: उनले सन् २०२६ अप्रिल ९ मा लेसोथो विरुद्धको खेलमा यो सफलता हासिल गरेकी,

✓प्रदर्शनी: कार्डोसोले मात्र ३ ओभर बलिङ गर्दै ४ रन खर्चेर ९ विकेट लिएकी,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓अन्य कीर्तिमान: यसै खेलका क्रममा उनले लगातार ५ बलमा ५ विकेट समेत लिएकी थिइन्, जसमा पहिलो ओभरको अन्तिम तीन बलमा ह्याट्रिक र दोस्रो ओभरका सुरुवाती दुई बलमा थप दुई विकेट सामेल,

✓यो पुरुष र महिला दुवैतर्फको टी–२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट इतिहासकै उत्कृष्ट बलिङ प्रदर्शन,

✓यसअघि भुटानका सोनाम येशेले सन् २०२५ मा ७ रन दिएर ८ विकेट लिएर विश्व कीर्तिमान बनाएका,

5. २०८३ वैशाख २० गते जारी भएको केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्ने अध्यादेश, २०८३ ले जम्मा कतिवटा ऐनहरूमा संशोधन गरेको छ?

a. १५ वटा **b. १७ वटा** **c. १९ वटा** **d. २२ वटा**

- १९ वटा

Explanation:

✓अध्यादेशको नाम: केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्ने अध्यादेश, २०८३

✓नेपाल राजपत्रमा प्रकाशित मिति: २०८३/०१/२०

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓अध्यादेश नम्बर: संवत् २०८३ सालको अध्यादेश नं. ०७

✓संवैधानिक आधार: नेपालको संविधानको धारा ११४ को उपधारा (१) बमोजिम मन्त्रिपरिषद्को सिफारिसमा राष्ट्रपतिबाट जारी भएको,

✓प्रारम्भ मिति: यो अध्यादेश तुरुन्त प्रारम्भ हुने व्यवस्था गरिएको,

✓उद्देश्य: केही नेपाल ऐनलाई तत्काल संशोधन गर्न वाञ्छनीय भएको र संघीय संसद्को अधिवेशन नभएकोले यो अध्यादेश ल्याइएको,

✓कतिवटा ऐनहरुमा संशोधन गरिएको?: १९ वटा

6. सन् २०२६ मा मनाइएको अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवसको नारा (Theme) के रहेको थियो?

a. "मर्यादित श्रम, हाम्रो अधिकार"

b. "स्वस्थ मनोसामाजिक कार्य वातावरणको सुनिश्चितता"

c. "श्रमिक एकता जिन्दावाद!"

d. "बालश्रम मुक्त समाजको निर्माण"

- "स्वस्थ मनोसामाजिक कार्य वातावरणको सुनिश्चितता"

Explanation:

✓सन् २०२६ मा मनाइएको अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवसको संस्करण: १३७औं श्रमिक दिवस

✓सन् २०२६ मा मनाइएको अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवसको नारा (Theme): "Ensuring a Healthy Psychosocial Working Environment" (स्वस्थ मनोसामाजिक कार्य वातावरणको सुनिश्चितता)

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

7. विश्व प्रेस स्वतन्त्रता सूचकांक, २०२६ अनुसार दक्षिण एसियाली क्षेत्रमा सबैभन्दा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने देश (Regional best performer) कुन हो?

a. भारत **b. नेपाल** **c. श्रीलङ्का** **d. भुटान**

- नेपाल

Explanation:

✓विश्व प्रेस स्वतन्त्रता सूचकांक २०२६ अनुसार नेपाल ८७ औं स्थानमा रहेको,

✓अघिल्लो वर्ष (२०२५) को ९० औं स्थानको तुलनामा नेपालको स्थानमा यस वर्ष ३ स्थानले सुधार देखिएको,

✓कुल स्कोर: १०० मा ५४.८ स्कोर प्राप्त (अघिल्लो वर्ष नेपालको स्कोर ५५.२ रहेको थियो, जसको अर्थ स्कोरमा ०.४ को सामान्य गिरावट आएको,)

✓श्रेणी: "समस्याग्रस्त" (Problematic)

✓क्षेत्रीय स्थान: नेपाल दक्षिण एसियाली क्षेत्रमा सबैभन्दा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने देश (Regional best performer) बनेको,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

8. वि.सं. २०८३ मा मनाइएको बुद्ध जयन्ती कति औं बुद्ध जयन्ती हो?

a. २५६५ औं **b. २५६८ औं** **c. २५७० औं** **d. २५७५ औं**

- २५७० औं

Explanation:

✓वैशाख शुक्ल पूर्णिमाको दिन मनाइने गरिन्छ,

✓वि.सं. २०८३ मा मनाइएको बुद्ध जयन्ती: २५७० औं

✓सिद्धार्थ गौतम अर्थात् गौतम बुद्धले विश्व शान्ति स्थापनाका लागि पुर्याएको योगदानको स्मरणस्वरुप यो पर्व मनाउने गरिन्छ,

✓यस साल यसै दिन परेका अन्य पर्व र दिवसहरू: उभौली पर्व, चण्डेश्वरी जात्रा, चण्डी पूर्णिमा, गोरखनाथ जयन्ती, कुर्म जयन्ती, वैसाख स्नान समाप्ति, अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवस

9. ४६ औँ संस्करणको लन्डन म्याराथनमा नेपाली मौलिक पहिरन लगाएर म्याराथन पुरा गरी विश्व कीर्तिमान कायम गर्ने व्यक्तित्व को हुनुहुन्छ?

a. मिरा राई **b. सन्तोषी श्रेष्ठ** **c. तेजमाया रेग्मी सिग्देल** **d. पुष्पा भण्डारी**

- तेजमाया रेग्मी सिग्देल

Explanation:

✓तेजमाया रेग्मी सिग्देल (अन्जु) ले नेपाली मौलिक पहिरन गुन्यु चोली र पटुकी लगाएर म्याराथन पुरा गरी विश्व कीर्तिमान कायम गरेकिन,

✓कीर्तिमानी व्यक्तित्व: तेजमाया रेग्मी सिग्देल (अन्जु)

✓अवसर: ४६ औँ संस्करणको लन्डन म्याराथन (सन् २०२६ अप्रिल २६)

✓कीर्तिमानको विषय: नेपाली राष्ट्रिय पोशाक गुन्यु चोली, पटुकी र ढाका टोपी लगाएर ४२.१९५ किलोमिटर लामो म्याराथन सफलतापूर्वक पुरा गरेकोमा,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

10. सशस्त्र प्रहरी बल (APF), नेपालको १३ औं महानिरीक्षक (IGP) मा नियुक्त हुने व्यक्तित्व को हुन्?

a. राजु अर्याल **b. नारायणदत्त पौडेल** **c. वंशिराज दाहाल** **d. कुवेर कडायत**

- नारायणदत्त पौडेल

Explanation:

✓नाम: नारायणदत्त पौडेल

✓पद: सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (IGP)

✓नियुक्ति मिति: २०८३ वैशाख १४, सोमबार

✓कार्यभार सम्हाल्ने मिति: २०८३ वैशाख १८ गतेबाट

✓कार्यकाल: १८ चैत २०८४ सम्म (करिब २२ महिना)

✓अवकाशको कारण: ३० वर्षे सेवा हदका कारण १८ चैत २०८४ मा अवकाश हुने,

Study Notes

rrent Affairs

GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

11. "रेडबुल शिलापत्र वर्षव्यक्ति २०८२" को रूपमा कसलाई घोषणा गरिएको छ?

a. गगनकुमार थापा **b. सुशीला कार्की** **c. मीनबहादुर गुरुङ** **d. बालेन्द्र शाह 'बालेन'**

- बालेन्द्र शाह 'बालेन'

Explanation:

✓वर्षव्यक्ति घोषित पात्र: प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाह ‘बालेन’

✓घोषणा मिति: वि.सं. २०८३ वैशाख १४

✓वर्षव्यक्ति छनोटको आधार: २०८२ सालभरका राजनीतिक तथा सामाजिक घटना र व्यक्तिगत प्रभाव,

✓वर्षव्यक्ति छनोट प्रक्रिया: ५ जनाको मनोनयन सूचीमध्येबाट दर्शकको भर्चुअल मतदान (गुगल फारम) मार्फत,

✓यस वर्षको मनोनयनमा बालेनसँगै अन्य ४ प्रभावशाली व्यक्तिहरू पनि परेका; सुशीला कार्की (पूर्वप्रधानमन्त्री), गगनकुमार थापा (नेपाली कांग्रेसका नेता), सुधन गुरुङ (जेन-जी आन्दोलनका अगुवा) र मीनबहादुर गुरुङ (उद्यमी)

✓कुल प्राप्त मत: ५५,९५७ (देशविदेशबाट)

✓बालेनले प्राप्त गरेको मत: ३४,९९४ (कुल मतको ६२.५४ प्रतिशत)

Study Notes
Current Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

12. राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयले २०८३ वैशाख १५ गते सार्वजनिक गरेको आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को वार्षिक राष्ट्रिय लेखा अनुमान अनुसार उपभोक्ताको मूल्यमा नेपालको आर्थिक वृद्धिदर कति रहने प्रारम्भिक अनुमान छ?

a. २.१५ प्रतिशत **b. ३.८५ प्रतिशत** **c. ४.५० प्रतिशत** **d. ५.८४ प्रतिशत**

- ३.८५ प्रतिशत

13. युनेस्कोले सन् २०२६ का लागि कुन सहरलाई 'विश्व पुस्तक राजधानी' (World Book Capital) घोषणा गरेको छ?

a. स्ट्रासबर्ग (फ्रान्स) **b. रियो दि जेनेरियो (ब्राजिल)** **c. रबात (मोरक्को)** **d. नयाँ दिल्ली (भारत)**

- रबात (मोरक्को)

Explanation:

✓हरेक वर्ष अप्रिल २३ का दिन संसारभर पठन संस्कृति र लेखकको अधिकारको सम्मानमा यो दिवस मनाइन्छ।

✓मिति: अप्रिल २३, २०२६ (वि.सं. २०८३ वैशाख १०)

✓घोषणा गर्ने निकाय: युनेस्को (UNESCO) - सन् १९९५ देखि

✓अप्रिल २३ को दिन विश्व साहित्यका तीन दिग्गज हस्तीहरूको स्मृति दिवसका रूपमा पनि लिइन्छ: विलियम शेक्सपियर (William Shakespeare), मिग्वेल डी सर्भान्तेस (Miguel de Cervantes) र इन्का गर्सिलासो डेला भेगा (Inca Garcilaso de la Vega)

✓मुख्य उद्देश्य: पुस्तकको महत्त्व बुझाउने, पठन संस्कृतिको विकास गर्ने र लेखकहरूको बौद्धिक सम्पत्ति (Copywright) को रक्षा गर्ने,

✓सन् २०२६ को मूल नारा: "दिगो विकास लक्ष्य हासिल गर्न साहित्यको भूमिका" (Role of literature to achieve Sustainable Development Goals)

✓विश्व पुस्तक राजधानी २०२६: रबात (मोरक्को)

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

14. २१ अप्रिल २०२६ (२०८३ वैशाख ८ गते) मा विश्व इतिहासको पहिलो 'अन्तर्राष्ट्रिय आरोग्य दिवस' (International Wellness Day) मनाउने प्रस्ताव संयुक्त राष्ट्र सङ्घमा कुन देशले प्रस्तुत गरेको हो?

a. भारत **b. चीन** **c. नेपाल** **d. भुटान**

- नेपाल

Explanation:

✓नेपालको प्रस्तावमा संयुक्त राष्ट्र सङ्घले घोषणा गरेपछि विश्वमै पहिलो पटक "अन्तर्राष्ट्रिय आरोग्य दिवस (International wellness Day)" मनाउन सुरु गरिएको,

✓मिति: यो दिवस पहिलो पटक २१ अप्रिल २०२६ (२०८३ वैशाख ८ गते) मा मनाइएको,

✓पहलकर्ता: नेपाल सरकार (प्रधानमन्त्री बालेन शाहको नेतृत्वमा) ले संयुक्त राष्ट्र संघमा प्रस्तुत गरेको प्रस्ताव पारित भएपछि यो दिवस विश्वव्यापी तालिकामा समावेश भएको,

✓उद्देश्य: आधुनिक चिकित्सा पद्धति र पूर्वीय दर्शन (आयुर्वेद, योग, र प्राकृतिक चिकित्सा) लाई जोडेर "पूर्ण स्वास्थ्य (Holistic Health)" को अवधारणा प्रवर्द्धन गर्ने,

✓२०२६ को नारा (Theme): "आरोग्य नै वास्तविक धन: प्रकृतिसँगको पुनर्मिलन" (Health is Wealth: Reconnecting with Nature)

✓विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ले नेपालको यो पहललाई २१औँ शताब्दीको महत्वपूर्ण स्वास्थ्य क्रान्तिको रूपमा स्वीकार गरेको,

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

15. **नेपालले वि.सं. २०८३ वैशाख ११ गते मनाएको लोकतन्त्र दिवस नेपालको इतिहासको कतिऔं लोकतन्त्र दिवस हो?**

a. १८ औँ **b. १९ औँ** **c. २० औँ** **d. २१ औँ**

- २० औँ

Explanation:

✓मनाउने मिति: हरेक वर्षको वैशाख ११ गते

✓यो दिवस वि.सं. २०६२ चैत २४ गतेदेखि सुरु भएको १९ दिने ऐतिहासिक दोस्रो जनआन्दोलनको सफलताको प्रतीक रहेको,

✓सन्दर्भ मिति: वि.सं. २०६३ वैशाख ११ (२४ अप्रिल २००६) का जनताको शक्तिको अगाडि झुकेर राजा ज्ञानेन्द्रले वि.सं. २०५९ मा विघटन गरिएको संसद् (प्रतिनिधि सभा) लाई पुनःस्थापना गर्ने घोषणा गरेका थिए, जसले नेपालमा पूर्ण लोकतन्त्र र पछि गणतन्त्रको बाटो खोलेको,

✓वर्तमान सन्दर्भ: आज (२०८३ वैशाख ११ गते) नेपालले २०औँ लोकतन्त्र दिवस मनाइरहेको,

16. **सन् २०२६ (वि.सं. २०८३) मा मनाइएको ५६औँ विश्व पृथ्वी दिवसको मुख्य नारा के हो?**

a. "प्लास्टिक विरुद्ध पृथ्वी" **b. "हाम्रो शक्ति, हाम्रो पृथ्वी"** **c. "पृथ्वी जोगाऔँ, भविष्य बचाऔँ"** **d. "वातावरण र दिगो विकास"**

- "हाम्रो शक्ति, हाम्रो पृथ्वी"

Explanation:

✓मिति: अप्रिल २२, २०२६ (तदनुसार २०८३ वैशाख ९ गते, बुधबार)

✓संस्करण: ५६औँ विश्व पृथ्वी दिवस

✓मुख्य नारा (Theme): "हाम्रो शक्ति, हाम्रो पृथ्वी" (Our Power, Our Planet)

✓मुख्य उद्देश्य: जलवायु परिवर्तन न्यूनीकरण, प्लास्टिक प्रदूषण नियन्त्रण र प्राकृतिक स्रोतको संरक्षणका लागि जनचेतना फैलाउने,

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

✓आयोजक: अर्थ डे नेटवर्क (Earth Day Network) र विश्वभरका १८० भन्दा बढी देशहरू

✓सुरुवात: सन् १९७० बाट (अमेरिकाका सिनेटर गेलर्ड नेल्सनको पहलमा)

✓सन् १९९२ मा ब्राजिलको रियो द जेनेरियो मा सम्पन्न पृथ्वी सम्मेलनले यस दिवसलाई अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता दिएको,

✓सन् २००९ मा राष्ट्र सङ्घको ६३ औँ महासभाको बैठकले अप्रिल २२ को दिनलाई विश्व पृथ्वी दिवसका रूपमा मनाउने निर्णय गरेको,

17. नेपाल क्रिकेट संघ (CAN) ले हालै (वि.सं. २०८३, वैशाख ४) नेपाली राष्ट्रिय टी-२० टोलीको नयाँ कप्तानमा कसलाई नियुक्त गरेको छ?

a. रोहित पौडेल **b. सोमपाल कामी** **c. दीपेन्द्र सिंह ऐरी** **d. कुशल भुर्तेल**

- दीपेन्द्र सिंह ऐरी

Explanation:

✓नाम: दीपेन्द्र सिंह ऐरी

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓नियुक्ति मिति: वि.सं. २०८३, वैशाख ४ (सन् २०२६, अप्रिल १७)

✓नयाँ भूमिका: नेपालको राष्ट्रिय टी-२० क्रिकेट टोलीको कप्तान

✓नेपाल क्रिकेट संघ (CAN) ले हालै नेपाली क्रिकेटमा "विभाजित कप्तानी (Split Captaincy)" को नयाँ सिद्धान्त प्रयोग सुरु गरेसँगै दीपेन्द्र सिंह ऐरीलाई टी-२० टोलीको नेतृत्व सुम्पिएको र रोहित पौडेलले नै एकदिवसीय (ODI) टोलीको कप्तानी सम्हालिरहने घोषणा,

✓दीपेन्द्र सिंह ऐरीका अन्य जिम्मेवारी: एकदिवसीय (ODI) टोलीको उप-कप्तान

18. टाइम म्यागजिन (TIME MAGAZINE) ले सार्वजनिक गरेको 'सन् २०२६ का विश्वका १०० प्रभावशाली व्यक्तिहरू' को सूचीमा नेपालबाट समेटिएका व्यक्तित्व को हुन्?

a. शुसिला कार्की **b. बालेन्द्र शाह** **c. डा. सन्दुक रुइत** **d. कुलमान घिसिङ**

- बालेन्द्र शाह

Explanation:

★आधारभूत जानकारी

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓नाम: बालेन्द्र शाह (बालेन)

✓वर्तमान पद: प्रधानमन्त्री, नेपाल

✓राजनीतिक दल: राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)

✓शिक्षा: सिभिल इन्जिनियरिङमा स्नातक

✓पार्श्वभूमि: पूर्व हिप-हप कलाकार र काठमाडौँ महानगरपालिकाका पूर्व मेयर (२०२२–२०२६)

★टाइम १०० (TIME100) २०२६ को विवरण

✓सार्वजनिक मिति: १५ अप्रिल २०२६

✓विधा: नेता (Leaders):

✓प्रमुख सहभागिता: यस सूचीमा विश्व प्रसिद्ध व्यक्तित्वहरू जस्तै पोप लियो १४औँ, सी चिनपिङ, डोनाल्ड ट्रम्प र जोए साल्डाना पनि समावेश,

★टाइम म्यागजिनको टिप्पणी/मूल्यांकन:

✓युवा जनलहर (Youthquake): बालेनको राजनीतिक उदयलाई दक्षिण एसियाको पुरानो वंशवादी राजनीतिको विरुद्धमा आएको एक शक्तिशाली "Populist Youthquake" को संज्ञा दिइएको,

✓प्रभाव: उनलाई विश्वका शक्तिशाली राजनीतिज्ञ र चिन्तकहरूको कोटीमा राख्दै उदीयमान विश्व नेताका रूपमा चित्रण गरिएको,

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

19. वि.सं. २०८३ वैशाख १ देखि गोरखापत्रमा ४७ औं र ४८ औं भाषाको रूपमा कुन कुन भाषाहरू थपिएका छन्?

a. वाम्बुले र कुलुङ **b. सन्थाल र हायु** **c. ह्योल्मो र याक्खा** **d. बझाङ्गी र डडल्धुरेली**

- सन्थाल र हायु

Explanation:

✓थप भएको नयाँ भाषा (हरु): सन्थाल र हायु (४७ र ४८ औं भाषाको रुपमा प्रकाशित हुने,)

✓४७ र ४८ औं भाषा कहिले देखि प्रकाशन सुरु: वि.सं. २०८३ वैशाख १

✓४६ औं भाषा: कुलुङ राई भाषा (वि.सं. २०८२ मंसिर १६)

✓हाल गोरखापत्र ४८ भाषामा समाचार प्रकाशन भइरहेको,

✓वि.सं. २०६४ असोज १ गतेबाट गोरखापत्रमा विभिन्न मातृभाषामा समाचार प्रकाशन सुरुवात भएको,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

20. नेपालकै पहिलो नमूना सफा तथा स्वच्छ गाउँपालिकाका रूपमा घोषणा भएको गाउँपालिका कुन हो?

a. हेलम्बु गाउँपालिका (सिन्धुपाल्चोक)   b. घलेगाउँ गाउँपालिका (लमजुङ)   c. महाशिला गाउँपालिका (पर्वत)   d. ज्वालामुखी गाउँपालिका (धादिङ)

- ज्वालामुखी गाउँपालिका (धादिङ)

Explanation:

✓धादिङको ज्वालामुखी गाउँपालिकाले पूर्ण सरसफाइका सबै सूचकहरू पूरा गरेर नेपालकै पहिलो "नमूना सफा तथा स्वच्छ" गाउँपालिकाको गौरव प्राप्त गरेको,

✓घोषणा मिति: २०८२ चैत २९, आइतबार

21. भारतीय पार्श्व गायिका (Playback Singer) आशा भोसलेको निधन कहिले भएको हो?

a. १० अप्रिल २०२६   b. ११ अप्रिल २०२६   c. १२ अप्रिल २०२६   d. १३ अप्रिल २०२६

- १२ अप्रिल २०२६

Explanation:

✓पूरा नाम: आशा भोसले (विवाह अघि: आशा मंगेशकर)

✓जन्म मिति: ८ सेप्टेम्बर १९३३

✓जन्म स्थान: सांगली, महाराष्ट्र, भारत

✓निधन मिति: १२ अप्रिल २०२६

✓पेशा: पार्श्व गायिका (Playback Singer)

✓उनी विश्वप्रसिद्ध पार्श्व गायिका लता मंगेशकरकी कान्छी बहिनी,

✓पहिलो गीत: उनले सन् १९४३ मा मराठी चलचित्र 'माझा बाळ' बाट आफ्नो गायन यात्रा सुरु गरेकी,

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓गिनिज वर्ल्ड रेकर्ड: सन् २०११ मा उनलाई संगीत इतिहासमा सबैभन्दा बढी (करिब ११,००० भन्दा बढी) गीत रेकर्ड गराएको भन्दै गिनिज बुक अफ वर्ल्ड रेकर्ड्सले आधिकारिक रूपमा मान्यता दिएको,

✓The Queen of Indipop (इन्डि-पपकी रानी) भनेर चिनिने,

✓उनले नेपाली, हिन्दी, मराठी, बङ्गाली, गुजराती, पञ्जाबी लगायत २० भन्दा बढी भाषाहरूमा गीत गाएकी,

22. वि.सं. २०८२ चैत २७ गते नेपालको १३ औँ उपसभामुखको रुपमा नियुक्त हुनुभएको व्यक्तित्व को हुन्?

a. इन्दिरा राना मगर **b. विद्या भट्टराई** **c. रुवी कुमारी ठाकुर** **d. मञ्जु शर्मा अन्सारी**

- रुवी कुमारी ठाकुर

Explanation:

✓निर्वाचित पद: १३ औँ उपसभामुख, प्रतिनिधि सभा

✓निर्वाचन मिति: वि.सं. २०८२ चैत २७ गते

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓प्राप्त मत: २२९ मत

✓नेपालको संसदीय इतिहासमा हालसम्मकै सबैभन्दा कान्छी उपसभामुख,

✓महिला क्रम: महिलाको आधारमा ८ औँ महिला उपसभामुख

23. वि.सं. २०८२ चैत २२ मा सरकारको मुख्य कानुनी सल्लाहकारको भूमिकामा रहने महान्यायाधिवक्ता पदमा कसलाई नियुक्त गरिएको छ?

a. मनमोहन प्रधान **b. डा. नारायणदत्त कँडेल** **c. कृष्णबहादुर खड्का** **d. अविनभ आचार्य**

- डा. नारायणदत्त कँडेल

Explanation:

✓नियुक्त मिति : विसं २०८२ चैत २२

✓प्रधानमन्त्रीको सिफारिसमा राष्ट्रपतिद्वारा नियुक्त।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

✓प्रथम महान्यायाधिवक्ता : कालीप्रसाद उपाध्याय (वि.सं. २००८ पुस ८)

✓पहिलो महिला महान्यायाधिवक्ता : सविता भण्डारी बराल (वि.सं. २०८२ भदौ २९)

24. नेपाल सरकारले हप्ताको दुई दिन सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय कहिले गरेको हो ?

a. वि.सं. २०८२ चैत १२ **b. वि.सं. २०८२ चैत २२** **c. वि.सं. २०८२ वैशाख १** **d. वि.सं. २०८२ वैशाख १०**

- वि.सं. २०८२ चैत २२

Explanation:

✓हप्तामा दुई दिन सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय : वि.सं. २०८९ चैत २२

✓सरकारी कार्यालय र शैक्षिक संस्थामा शनिबार र आइतबार बिदा दिने निर्णय वि.सं. २०८९ चैत २२ गते बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले यो निर्णय गरेको,

✓निर्णयको कारण: मुख्यतया इन्धनको बढ्दो मूल्य र खपत कम गर्ने उद्देश्यले यो निर्णय लिइएको जनाइएको,

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓हप्तामा दुई दिन सार्वजनिक बिदा लागू हुने मिति: वि.सं. २०८९ चैत २३ बाट

✓कार्यालय समय: बिदाको क्षतिपूर्ति गर्न सरकारी कार्यालयहरूको समय परिवर्तन गरी बिहान ९:०० बजेदेखि साँझ ५:०० बजेसम्म कायम गरिएको,

✓लागू हुने क्षेत्र: यो नियम सरकारी कार्यालयहरूका साथै शिक्षण संस्थाहरूमा पनि लागू हुने,

✓निर्णय गर्ने व्यक्ति: प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाह

✓हप्तामा शनिबार बिदा दिने चलन: भीम शमसेरको पालामा (सरकारी कार्यालय समय १० - ४ कायम पनि भीम शमसेरकै पालामा भएको,)

25. नेपालको न्यायिक इतिहासमा दोस्रो महिला नेतृत्वको रुपमा सर्वोच्च अदालतको कामु (कायममुकायम) प्रधानन्यायाधीश को नियुक्त भएका/भएकी हुन्?

a. सरिता मोहन **b. सुशीला कार्की** **c. सपना प्रधान मल्ल** **d. कल्पना क्षेत्री**

- सपना प्रधान मल्ल

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Explanation:

✓प्रधानन्यायाधीश प्रकाशमानसिंह राउत ६५ बर्से उमेर हदका कारण अवकाश भएपछि वरिष्ठतम न्यायाधीश मल्लले कामु प्रधान न्यायाधीशको रूपमा जिम्मेवारी समाल्नु भएको हो।

✓उहाँ विसं २०७३ साउन १७ मा सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीश पदमा नियुक्त हुनुभएको थियो।

✓नेपाल ल क्याम्पसबाट कानुनमा स्नातक गरेकी मल्लले दिल्ली विश्वविद्यालयमा कानुनमै स्नातकोत्तर तथा अमेरिकाको हार्वर्डबाट जनप्रशासनमा स्नातकोत्तर गर्नुभएको छ।

26. वि.सं. २०८२ चैत २२ को प्रतिनिधि सभा बैठकद्वारा सभामुखमा पदमा कसलाई चयन गरियो?

a. डोलप्रसाद (डिपी) अर्याल **b. कृष्णगोपाल श्रेष्ठ** **c. अग्निप्रसाद सापकोटा** **d. इन्दिरा राना मगर**

- डोलप्रसाद (डिपी) अर्याल

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Explanation:

✓अन्य दलबाट कुनै उम्मेदवारी नपरेपछि उहाँ उक्त पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएको हो ।

✓१० औँ सभामुखको रूपमा निर्वाचित अर्याललाई राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलद्वारा राष्ट्रपति भवन शीतल निवासमा पद तथा गोपनीयताको शपथ गराइएको हो ।

✓काठमाडौँ निर्वाचन क्षेत्र नम्बर–९ बाट सांसद निर्वाचित अर्यालले यसअघि नेपाल सरकारको 'श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्री' को जिम्मेवारीसमेत समाल्नु भएको थियो ।

✓पहिलो सभामुख : कृष्णप्रसाद भट्टराई

✓पहिलो महिला सभामुख : ओनसरी घर्तीमगर

१. कृष्णप्रसाद भट्टराई (विसं २०१५)	२. दमननाथ ढुङ्गाना (विसं २०४८)
३. रामचन्द्र पौडेल (विसं २०५१)	४. तारानाथ रानाभाट (विसं २०५६)
५. सुवास नेम्वाङ (विसं २०६३, २०६५, २०७०)	६. ओनसरी घर्ती (विसं २०७२)
७. कृष्णबहादुर महरा (विसं २०७४)	८. अग्निप्रसाद सापकोटा (विसं २०७५)
९. देवराज घिमिरे (विसं २०७९)	१०. डोलप्रसाद (डिपी) अर्याल (विसं २०८२)

27. राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका वरिष्ठ तथा संसदीय दलका नेता बालेन्द्र शाहको प्रधानमन्त्रित्वमा नयाँ सरकारको गठन कहिले भएको हो ?

a. विसं २०८२ चैत १२ **b. वि.सं. २०८२ चैत १३** **c. विसं २०८२ चैत १६** **d. विसं २०८२ चैत २२**

- वि.सं. २०८२ चैत १३

Explanation:

✓प्रधानमन्त्री नियुक्त : विसं २०८२ चैत १३

✓नेपालको संविधान (२०७२) जारी भएपश्चात् पहिलो पटक धारा ७६ (१) अनुसार प्रधानमन्त्री बन्ने उहाँ पहिलो व्यक्तित्व हुनुहुन्छ।

क्र.सं.	नाम थर	पद	कार्यविभाजन
१.	बालेन्द्र शाह	प्रधानमन्त्री	रक्षा, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति
२.	डा. स्वर्णिम वाग्ले	मन्त्री	अर्थ
३.	सुधन गुरुङ	मन्त्री	गृह
४.	शिशिर खनाल	मन्त्री	परराष्ट्र
५.	सुनिल लम्साल	मन्त्री	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात, सहरी विकास
६.	विराजभक्त श्रेष्ठ	मन्त्री	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइ
७.	खडक राज पौडेल (गणेश)	मन्त्री	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन
८.	सस्मित पोखरेल	मन्त्री	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि, युवा तथा खेलकुद
९.	निशा मेहता	मन्त्री	स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या, खानेपानी
१०.	डा. विक्रम तिमिल्सिना	मन्त्री	सञ्चार तथा सूचना प्रविधि
११.	प्रतिभा रावल	मन्त्री	सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन, भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण
१२.	सोविता गौतम	मन्त्री	कानुन, न्याय तथा संसदीय मामिला
१३.	गीता चौधरी	मन्त्री	कृषि तथा पशुपन्छी विकास, वन तथा वातावरण
१४.	दीपककुमार साह	मन्त्री	श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा
१५.	सीता वादी	मन्त्री	महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक

28. विश्व खुसी सूचकाङ्क २०२६ (World Happiness Report 2026) अनुसार नेपाल विश्वको कति औँ स्थानमा रहेको छ?

a. ८९ औँ **b. ९२ औँ** **c. ९९ औँ** **d. ११६ औँ**

- ९९ औँ

Explanation:

✓सार्क राष्ट्रमा नेपाल अग्र स्थानमा रहेको छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓१४७ राष्ट्रमा गरिएको अध्ययन प्रतिवेदन अनुसार विश्वको सबैभन्दा खुसी राष्ट्रमा फिनल्यान्ड पर्न सफल भएको छ।

✓यस सूचीको अन्तिममा अफगानिस्तान रहेको छ।

सार्क राष्ट्रको अवस्था

स्थान	देश	स्कोर
९९	नेपाल	५.१४७
१०४	पाकिस्तान	४.८६८
११६	भारत	४.५३६
१२७	बङ्गलादेश	४.३१९
१३४	श्रीलङ्का	४.०१३
१४७	अफगानिस्तान	१.४४६

29. चलचित्र क्षेत्रको विश्वकै प्रतिष्ठित ओस्कार अवार्ड २०२६ मा उत्कृष्ट चलचित्रको उपाधि जित्न सफल चलचित्र कुन हो ?

a. वन ब्याटल आफ्टर अनदर **b. सिनर्स** **c. ह्यम्नेट** **d. वेपेन्स**

- वन ब्याटल आफ्टर अनदर

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

अवार्ड विजेता विधा/कलाकार

विधा	विजेता
उत्कृष्ट चलचित्र	वन ब्याटल आफ्टर अनदर
उत्कृष्ट अभिनेता	माइकल बी जोर्डन (सिनर्स)
उत्कृष्ट अभिनेत्री	जेसी बक्ली (ह्याम्नेट)
उत्कृष्ट सह–अभिनेता	सन पेन (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
उत्कृष्ट सह–अभिनेत्री	एमी मेडिगन (वेपन्स)
उत्कृष्ट निर्देशक	पल थोमस एन्डरसन (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
उत्कृष्ट छायाङ्कन	अटम डुराल्ड अर्कापो –सिनर्स)
उत्कृष्ट अन्तर्राष्ट्रिय फिचर फिल्म	सेन्टिमेन्टल भ्यालु (नर्वे)
उत्कृष्ट ध्वनि	एफ वान (गारेथ जोन, अल नेल्सन, ग्वेन्डोलिन येट्स हिवटल, ग्यारी ए, रिजो र हुआन पेराल्टा)
उत्कृष्ट मौलिक गीत	गोल्डेन (केपप डेमन हन्टर्स)
उत्कृष्ट भिजुअल इफेक्ट्स	अवतारः फायर एन्ड एस (जो लेटेरी, रिचर्ड बनेहम, एरिक साइनडन र ड्यानियल ब्यारेट)
उत्कृष्ट मौलिक पटकथा	सिनर्स
उत्कृष्ट रूपान्तरित पटकथा	पल थोमस एन्डरसन (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
उत्कृष्ट फिल्म सम्पादन	एन्डी जुर्गेन्सन (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
उत्कृष्ट डकुमेन्ट्री फिचर	मिस्टर नोबडी अगेन्स्ट पुटिन
उत्कृष्ट डकुमेन्ट्री सर्ट फिचर	अल द इम्प्टी रुम्स
उत्कृष्ट एनिमेटेड फिचर फिल्म	केपप डेमन हन्टर्स
उत्कृष्ट एनिमेटेड सर्ट फिल्म	दी गर्ल हु क्राइड पर्ल्स
उत्कृष्ट कस्ट्युम डिजाइन	केट हाउली –फ्याइङ्केनस्टाइन)
उत्कृष्ट लाइभ एक्सन सर्ट फिल्म	दी सिङ्गर्स (स्याम ए. डेभिस र ज्याक पियाट) र टु पिपल एक्सचेन्जिङ सलाइभा (अलेक्सान्द्र सिंह र नाताली मुस्तेआता)
उत्कृष्ट मेकअप एन्ड हेयरस्टाइलिङ	फ्याइङ्केनस्टाइन (माइक हिल, जोर्डन ज्यामुअल र क्लियोना फ्युरी)
उत्कृष्ट मौलिक सङ्गीत (ओरिजिनल स्कोर)	लुडविग गोरान्सन (सिनर्स)
उत्कृष्ट कास्टिङ	क्यासान्द्रा कुलुकुन्डिस (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
उत्कृष्ट प्रोडक्सन डिजाइन	फ्याङ्केनस्टाइन (प्रोडक्सन डिजाइन : तमारा डेभरेल, सेट डेकोरेसन : सेन भियो)

30. ‘Institute for Economics and Peace’ द्वारा सार्वजनिक (सन् २०२६ मार्च) प्रतिवेदन अनुसार आतङ्कवादी गतिविधि हुने देशहरूको सूचीमा नेपाल कति औँ स्थानमा रहेको छ ?

a. ६८ औँ **b. ७९ औँ** **c. ८९ औँ** **d. ९२ औँ**

- ८९ औँ

Explanation:

✓सन् २०२५ को प्रतिवेदनमा नेपाल ६८ औँ स्थानमा रहेको थियो । यसले नेपालमा सुरक्षा स्थिति बलियो बनेको र आतङ्कवादी गतिविधिमा कमी आएको सङ्केत गर्छ ।

✓१६३ देश समेटिएको यस सूचीमा आतङ्कवादबाट सबैभन्दा बढी प्रभावित देशको रूपमा पाकिस्तान रहन पुगेको छ ।

✓सार्क राष्ट्रमध्ये भुटान र श्रीलङ्का आतङ्कवादी गतिविधि शून्य रहेका देशको सूचीमा परेका छन् ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

सच्याइएको

२०८२ साल चैत ११ गते बुधबार गोरखापत्रको पृष्ठ ५ मा प्रकाशित ज्ञान सागरको वस्तुगत प्रश्नोत्तरको प्रश्न नम्बर १ मा आतङ्कवादी गतिविधिबाट बढी प्रभावित मुलुक निम्नबमोजिम हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकाले सच्याइएको छ। – *सम्पादक*

स्थान	राष्ट्र	स्कोर
१	पाकिस्तान	८.५७४
२	बुर्किनाफासो	८.३२४
३	नाइजर	७.८१६
४	नाइजेरिया	७.७९२
५	माली	७.५८६
६	सिरिया	७.५४५
७	सोमालिया	७.३९१
८	प्रजातान्त्रिक गणतन्त्र कङ्गो	७.१७१
९	कोलम्बिया	७.११६
१०	इजरायल	६.७९

31. वि.सं. २०८२ भदौ २३ र २४ गतेको घटनासम्बन्धी जाँचबुझ आयोगको नेतृत्व कसले गरेका थिए?

a. टोपबहादुर मगर **b. गौरीबहादुर कार्की** **c. कल्याण श्रेष्ठ** **d. सुशीला कार्की**

- कल्याण श्रेष्ठ

Explanation:

✓वि.सं. २०८२ भदौ २३ र २४ गतेको घटना (जसलाई 'जेन्जी' आन्दोलन पनि भनिन्छ) सम्बन्धी जाँचबुझ आयोगको नेतृत्व गौरीबहादुर कार्कीले गरेका,

✓पूर्वन्यायाधीश गौरीबहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा गठित जाँचबुझ आयोगले अध्ययन, अनुसन्धान र सरोकारवालासँग बयान लिई प्रतिवेदन तयार पारेर सरकारलाई विसं २०८२ फागुन २४ बुझाएको,

✓सरकारले असोज ५ गते पूर्वन्यायाधीश कार्की अध्यक्ष र नेपाल प्रहरीका पूर्वएआइजी विज्ञानराज शर्मा र कानुनविद् विश्वेश्वरप्रसाद भण्डारी सदस्य रहने गरी आयोग गठन गरेको थियो। आयोगले साढे पाँच महिनाको अध्ययनपछि प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीलाई प्रतिवेदन बुझाएको,

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

32. नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणका अनुसार २०८२ माघसम्म इन्टरनेट प्रयोगकर्ताको सङ्ख्या कति रहेको छ ?

a. ३ करोड ४५ लाख **b. ३ करोड ८८ लाख** **c. ३ करोड छ लाख ९८ हजार** **d. ४ करोड ५० लाख ९८ हजार**

- ३ करोड छ लाख ९८ हजार

Explanation:

✓जनसङ्ख्याभन्दा बढी पहुँच पुग्नुको मुख्य कारण प्रयोगकर्ताले एकभन्दा बढी इन्टरनेट सेवा प्रयोग गर्नु हो।

✓प्रतिवेदन अनुसार हाल नेपालमा भ्वाइस टेलिफोन प्रयोगकर्ता दुई करोड ९९ लाखभन्दा बढी छन्। कुल टेलिफोन सेवामध्ये ९८ प्रतिशतभन्दा बढी हिस्सा मोबाइल सेवाको रहेको छ।

✓टेलिफोन सेवाको पहुँच जनसङ्ख्याभन्दा बढी हुनुको कारण पनि एकै प्रयोगकर्ताले एकभन्दा बढी सिम प्रयोग गर्नु रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

33. सन् २०२६ मार्चमा प्रकाशित हेन्ली पासपोर्ट इन्डेक्स २०२६ अनुसार नेपाल कति औँ स्थानमा रहेको छ ?

a. ८८ औँ **b. ९२ औँ** **c. ९६ औँ** **d. ९९ औँ**

- ९६ औँ

Explanation:

✓यस प्रतिवेदन अनुसार नेपाली राहदानी वाहकहरूले हाल विश्वका ३५ वटा गन्तव्यमा 'अनअराइभल भिसा' प्राप्त गर्न सक्ने छन् ।

✓हेन्ली पासपोर्ट इन्डेक्स २०२६ अनुसार पहिलो स्थानमा सिङ्गापुर (१९२ गन्तव्य) रहेको छ ।

✓सो सूची अनुसार अफगानिस्तान अन्तिम (१०१ औँ) स्थानमा रहेको छ ।

अग्रस्थानमा रहेका राष्ट्रहरू

मुलुक	श्रेणी	पहुँच	मुलुक	श्रेणी	पहुँच
सिङ्गापुर	१	१९२	जापान	२	१८७
दक्षिण कोरिया	२	१८७	युएई	२	१८७
स्विडेन	३	१८६	बेल्जियम	४	१८५
डेनमार्क	४	१८५	फिनल्यान्ड	४	१८५
फ्रान्स	४	१८५	जर्मनी	४	१८५
आयरल्यान्ड	४	१८५	इटाली	४	१८५
लक्जम्बर्ग	४	१८५	नेदरल्यान्ड्स	४	१८५
नर्वे	४	१८५	स्पेन	४	१८५
स्विट्जरल्यान्ड	४	१८५	अस्ट्रिया	५	१८४
ग्रिस	५	१८४	माल्टा	५	१८४
पोर्चुगल	५	१८४			

सूचीको अन्तिममा रहेका राष्ट्रहरू

मुलुक	श्रेणी	पहुँच	मुलुक	श्रेणी	पहुँच
सोमालिया	९७	३२	यमन	९८	३१
पाकिस्तान	९८	३१	इराक	९९	२९
सिरिया	१००	२६	अफगानिस्तान	१०१	२४
फ्रान्स	४	१८५	जर्मनी	४	१८५

34. फोब्सद्वारा सन् २०२६ मार्च ११ मा प्रकाशित विश्वका अर्वपतिहरूको सूची अनुसार पहिलो स्थानमा पर्न सफल धनाढ्य को हुन् ?

a. ल्यारी पेज **b. एलन मस्क** **c. जेफ बेजोस** **d. मार्क जकर्बर्ग**

- एलन मस्क

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

Explanation:

✓नवप्रवर्तन र प्रविधिको नेतृत्व गरिरहेका टेस्ला र स्पेसएक्सका मालिक एलन मस्कको सम्पत्ति हाल ८३९ अर्ब डलर रहेको छ।

✓फोब्सका अनुसार हाल विश्वभर ३,४२८ जना अर्बपति रहेका छन्।

✓नेपालबाट सन् २०१३ यता फोब्सको सूचीमा लगातार प्रतिनिधित्व गर्दै आएका उद्योगी एवं राजनीतिकर्मी विनोद चौधरी २.१ अर्ब डलरका साथ १,९८२ औँ स्थानमा रहेका छन्।

विश्वका सर्वाधिक १० धनाढ्य			
नाम	कम्पनी	क्षेत्र	सम्पत्ति (बिलियन)
१. एलन मस्क (अमेरिका)	टेस्ला, स्पेसएक्स	प्रविधि, अन्तरिक्ष	८३९
२. ल्यारी पेज (अमेरिका)	गुगल	प्रविधि	२५७
३. सर्गेई ब्रिन (अमेरिका)	गुगल	प्रविधि	२३७
४. जेफ बेजोस (अमेरिका)	अमेजन	प्रविधि, इ–कमर्स	२२४
५. मार्क जुकरवर्ग (अमेरिका)	मेटा	प्रविधि	२२२
६. ल्यारी एलिसन (अमेरिका)	ओर्‍याकल	प्रविधि	१९०
७. बर्नार्ड अर्नल्ट एन्ड फेमिली (फ्रान्स)	एलभीएमएच	फेसन, खुद्रा व्यापार	१७१
८. जेनसेन हुवाङ (अमेरिका)	सेमीकन्डक्टर्स	प्रविधि	१५४
९. वारेन बफेट (अमेरिका)	हाथवे	वित्त, लगानी	१४९
१०. अमान्सियो ओर्टेगा (स्पेन)	जारा	फेसन, खुद्रा व्यापार	१४८

35. प्रतिनिधि सभा निर्वाचन २०८२ मा राष्ट्रिय दलको मान्यता प्राप्त गर्न सफल दल कति वटा रहेका छन् ?

a. ५ वटा **b. ६ वटा** **c. ७ वटा** **d. ८ वटा**

- ६ वटा

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

निर्वाचनमा दलहरूको अवस्था :

क्र. सं.	दल	प्रत्यक्ष सिट	समानुपातिक प्राप्त मत	समानुपातिक सिट	कुल सिट
१.	राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी	१२५	५१,८३,४९३ (४७.८४५)	५७	१८२
२.	नेपाली कांग्रेस	१८	१७,५९,१७२ (१६.२४५)	२०	३८
३.	नेकपा एमाले	९	१४,५५,८८५ (१३.४४५)	१६	२५
४.	नेपाली कम्युनिस्ट पार्टी	८	८,११,५७७ (७.४९५)	९	१७
५.	श्रम संस्कृति पार्टी	३	३,८५,९०२ (३.५६५)	४	७
६.	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	१	३,३०,६८४ (३.०५५)	४	५
७.	स्वतन्त्र उम्मेदवार				
(महावीर पुन)	१	-	-	१	
		१६५		११०	२७५

थप जानकारी

कुल मतदाता	१,८९,०३,६८९ (पुरुष मतदाता : ९६,६३,३५८; महिला मतदाता : ९२,४०,१३१; अन्य मतदाता : २००)
मतदान प्रतिशत	करिब ६० प्रतिशत
प्रत्यक्षतर्फ मतदान	एक करोड ११ लाख ६८ हजार ३२
प्रत्यक्षतर्फ सदर मत	एक करोड पाँच लाख ५९ हजार १७ (९४.५५ प्रतिशत)
प्रत्यक्षतर्फ बदर मत	५.४५ प्रतिशत
समानुपातिकतर्फ मतदान	एक करोड १२ लाख ८० हजार ६१७
समानुपातिक सदर मत	एक करोड ८ लाख ३५ हजार २५ (९६.०५ प्रतिशत)
बदर मत (समानुपातिक तर्फ)	३.९५ प्रतिशत

36. सरकारकाले जङ्गली बँदेललाई पुन: एक वर्षका लागि कृषि हानिकारक वन्यजन्तु घोषणा कहिले गरेको हो ?

a. २०८० भदौ ७ **b. २०८१ भदौ ६** **c. २०८१ असोज १४** **d. २०८२ फागुन ११**

- २०८२ फागुन ११

Explanation:

✓वन तथा वातावरण मन्त्रालयले फागुन ११ गते राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गर्दै जङ्गली बँदेल लखेट्न तथा पक्रन सहज गरेको छ।

✓कृषि हानिकारक वन्यजन्तु घोषणा भएसँगै जङ्गली बँदेलले निजी खेत, खला, बारीमा आई क्षति पुर्याउने अवस्था आएमा तोकिएको सर्तको अधीनमा रही बिनाअनुमति धपाउन, लखेट्न, पक्रmन वा मार्न सकिने भएको छ।

✓यो सूचनाले दिएको सहजीकरणमा सानो जातको बँदेललाई भने नसमेट्ने मन्त्रालयले जनाएको छ।

✓यसअघि सरकारले रातो बाँदरलाई समेत कृषि हानिकारक वन्यजन्तु घोषणा गरेको छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

37. सन् २०२६ मा सम्पन्न ६८ औँ ग्रामी अवार्ड्समा 'एल्बम अफ द इयर' विधाको अवार्ड जित्ने संगीतकार को हुन्?

a. केन्ड्रिक लामार **b. टेलर स्विफ्ट** **c. ब्याड बन्नी** **d. बिली एलिस**

- केन्ड्रिक लामार

Explanation:

✓सन् २०२६ को ६८ औँ ग्रामी अवार्ड्स (Grammy Awards) अन्तर्गत 'एल्बम अफ द इयर' (Album of the Year) को उपाधि ब्याड बन्नी (Bad Bunny) को एल्बम 'देबी तिरार मास फोटोस' (DeBÍ TiRAR MáS FOToS) ले जितेको,

✓रेकर्ड अफ द इयर: लुथर – केन्ड्रिक लामार र सिजा

✓सङ अफ द इयर: वाइल्ड फ्लावर– बिली आइलिस

✓बेस्ट न्यु आर्टिस्ट: ओलिभिया डिन

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

38. सन् २०२६ मार्चमा इरानको नयाँ सर्वोच्च नेता (Supreme Leader) का रूपमा कसलाई नियुक्त गरियो?

a. इब्राहिम रायसी (Ebrahim Raisi) **b. मोज्तबा खामेनी (Mojtaba Khamenei)** **c. कासिम सुलेमानी (Qasem Soleimani)** **d. हन्दन रुहानी (Hassan Rouhani)**

- मोज्तबा खामेनी (Mojtaba Khamenei)

Explanation:

➤इरानको इस्लामिक गणतन्त्रको नयाँ सर्वोच्च नेताका रूपमा मोज्तबा खामेनी (Mojtaba Khamenei) लाई नियुक्त गरिएको,

➤इरानको ८८ सदस्यीय शक्तिशाली धार्मिक निकाय 'एसेम्बली अफ एक्सपर्ट्स' ले ५६ वर्षीय मोज्तबा खामेनीलाई सन् २०२६ मार्च ९ (२०८२ फागुन २५) मा नयाँ सर्वोच्च नेता चयन गरेको,

➤सन् २०२६ फेब्रुअरी २८ मा अमेरिका र इजरायलको संयुक्त सैन्य कारबाहीमा अली खामेनी मारिएपछि मोज्तबालाई उत्तराधिकारीका रूपमा नियुक्त गरिएको,

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

39. प्रतिनिधि सभा निर्वाचन २०८२ मा प्रत्यक्षतर्फ सबैभन्दा बढी मत ल्याई विजयी हुने उम्मेदवार को हुनुहुन्छ ?

a. गगन थापा, नेपाली कांग्रेस **b. केपी शर्मा ओली, नेकपा एमाले** **c. बालेन्द्र शाह, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी** **d. रवि लामिछाने, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी**

- बालेन्द्र शाह, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी

Explanation:

✓निकटतम प्रतिस्पर्धी नेकपा (एमाले)का अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले १८,७३४ मत प्राप्त गर्नुभएको।

✓यस निर्वाचनमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले सर्वाधिक १२५ स्थान (प्रत्यक्षतर्फ) मा जित हासिल गरेको छ।

✓निर्वाचन मिति : विसं २०८२ फागुन २१

✓कुल मतदाता : १,८९,०३,६८९ (पुरुष मतदाता : ९६,६३,३५८; महिला मतदाता : ९२,४०,१३१; अन्य मतदाता : २००)

✓मतदान स्थल : १०,९६७

✓मतदान केन्द्र : २३,११२

✓निर्वाचन आयोगमा दर्ता कायम रहेका राजनीतिक दल : १३६

✓प्रत्यक्षतर्फ कुल उम्मेदवार : ३,४०६ जना (६५ राजनीतिक दलबाट ६१ निर्वाचन चिह्नमा)
(पुरुष उम्मेदवार : ३,०१७; महिला उम्मेदवार : ३८८; अन्य : १ जना)

✓समानुपातिकतर्फ कुल उम्मेदवार : ३,१३५ जना (६३ राजनीतिक दलबाट ५७ निर्वाचन चिह्नमा)
(पुरुष उम्मेदवार : १,३६३; महिला उम्मेदवार : १,७७२)

✓कुल मतदान : करिब ६० प्रतिशत

✓सबैभन्दा बढी मतदाता भएको निर्वाचन क्षेत्र : रामेछाप (एक लाख ८७ हजार ९५२ मतदाता)

✓प्रत्यक्षतर्फ निर्वाचित महिला सांसद : १४ (रास्वपा : १३ जना, नेका : एक जना)

✓सबैभन्दा कम मतका साथ विजयी उम्मेदवार : टेकबहादुर गुरुङ (२४१५, मनाङ १)

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓सबैभन्दा बढी मतान्तरले विजयी उम्मेदवार : डा. लेखजङ्ग थापा (५०,३७९, रुपन्देही ३)

✓सबैभन्दा कम मतान्तरले विजयी उम्मेदवार : विश्वराज पोखरेल (५, ओखलढुङ्गा १)

✓प्रत्यक्षतर्फ सबैभन्दा बढी उमेरका विजयी उम्मेदवार : टेकबहादुर गुरुङ (७१ वर्ष, मनाङ १)

✓प्रत्यक्षतर्फ सबैभन्दा कम उमेरका विजयी उम्मेदवार : प्रशान्त उप्रेती (२५ वर्ष, मकवानपुर २)

✓सबैभन्दा पहिले विजेता घोषित उम्मेदवार : रञ्जु दर्शना (काठमाडौँ १)

40. सन् २०२६ मा सम्पन्न आइसिसी पुरुष टी–२० विश्वकपको उपाधि जित्ने राष्ट्र कुन हो?

a. न्युजिल्यान्ड **b. दक्षिण अफ्रिका** **c. भारत** **d. अस्ट्रेलिया**

- भारत

Explanation:

✓सन् २०२६ मार्च ८ मा भएको फाइनलमा न्युजिल्यान्डविरुद्ध ९६ रनको सहज जित निकाल्दै आयोजक भारतले आइसिसी पुरुष टी–

२० विश्वकपको उपाधि जितेको हो।

✓भारत लगातार दोस्रो तथा समग्रमा तेस्रो पटक च्याम्पियन बनेको छ। यससँगै भारत उपाधि रक्षा गर्ने तथा घरेलु मैदानमा च्याम्पियन बन्ने पहिलो राष्ट्र भएको छ।

✓भारतले सन् २००७ र २०२४ मा विश्वकप जितेको थियो।

✓भारत तेस्रो पटक उपाधि जित्ने एक्लो टोली हो।

✓अहमदाबादस्थित नरेन्द्र मोदी रङ्गशालामा भारतले प्रस्तुत गरेको २५६ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा न्युजिल्यान्ड १९ ओभरमा १५९ रनमा समेटिएको छ।

41. सन् २०२६ फेब्रुअरी १२ मा सम्पन्न निर्वाचनपछि बङ्गलादेशको नयाँ प्रधानमन्त्री बन्न सफल राजनीतिज्ञ को हुन्?
a. मोहम्मद युनुस (Muhammad Yunus) **b. शेख हसिना (Sheikh Hasina)** **c. तारिक रहमान (Tarique Rahman)** **d. शफिकुर रहमान (Shafiqur Rahman)**

- तारिक रहमान (Tarique Rahman)

Explanation:

➤बङ्गलादेश राष्ट्रिय पार्टी (बिएनपी) अध्यक्ष तारिक रहमान बङ्गलादेशको नयाँ प्रधानमन्त्री बनेका हुन्।

➤उनले राष्ट्रपति मोहम्मद शाहाबुद्दिनद्वारा संसद् भवनमा पद तथा गोपनीयताको सपथ लिएका छन्।

➤बिएनपी संसदीय दलद्वारा उनलाई सोही दिन बिहान दलको सर्वसम्मत नेता चयन गरिएको थियो।

➤सन् २०२६ फेब्रवरी १२ मा सम्पन्न निर्वाचनमा बिएनपीले दुई तिहाइभन्दा धेरै मत ल्याएको थियो।

➤तारिक रहमानका बुवा जियाउर रहमान बङ्गलादेशका पूर्वराष्ट्रपति तथा बङ्गलादेश नेसनलिस्ट पार्टी (बिएनपी) का संस्थापक थिए भने आमा खालिदा जिया बङ्गलादेशको पहिलो महिला प्रधानमन्त्री थिइन्। तारिक रहमान करिब १७ वर्ष लण्डनमा निर्वासित जीवन बिताइ सन् २०२५ डिसेम्बरमा मात्र स्वदेश फर्किएका थिए।

42. २५ औँ संस्करणको शीतकालीन ओलम्पिक खेलकुद प्रतियोगिता (२०२६) कुन देशमा सम्पन्न भएको हो?

a. चीन b. इटाली c. फ्रान्स d. संयुक्त राज्य अमेरिका

- इटाली

Explanation:

✓२५ औँ संस्करणको शीतकालीन ओलम्पिक खेलकुद प्रतियोगिता (XXV Olympic Winter Games) इटालीको मिलान र कोर्टिना डी एम्पेजो (Milan and Cortina d'Ampezzo) सहरहरूमा सम्पन्न भएको हो।

✓आधिकारिक नाम: XXV Olympic Winter Games

✓आयोजक सहरहरू: मिलान र कोर्टिना डी'एम्पेज्जो, इटाली

✓आयोजना मिति: फेब्रुअरी ६ देखि फेब्रुअरी २२, २०२६ सम्म

✓नारा (Motto): "IT's Your Vibe"

✓Mascot: 'टिना' (Tina) र 'मिलो' (Milo) - दुईवटा 'स्टोट' (मुसो प्रजातिका जीव)

✓कुल इभेन्टहरू: ११६ पदक इभेन्टहरू (शीतकालीन ओलम्पिक इतिहासकै ठूलो कार्यक्रम)

✓खेल स्थलहरू: १५ वटा विभिन्न स्थानहरूमा

✓यो शीतकालीन ओलम्पिक इतिहासकै सबैभन्दा धेरै क्षेत्रमा फैलिएको खेल हो, जसले २२,००० वर्ग किलोमिटर भन्दा बढी क्षेत्रफल ओगटेको,

✓नयाँ खेलको सुरुवात: स्कि माउन्टेनियरिङ (Ski Mountaineering - skimo) ले यसै पटकबाट ओलम्पिकमा डेब्यु (प्रवेश) गरेको,

✓उद्घाटन समारोह: फेब्रुअरी ६ मा मिलानको 'स्टाडियो सान सिरो' (Stadio San Siro) मा

✓समापन समारोह: फेब्रुअरी २२ मा भेरोनाको ऐतिहासिक रोमन एम्फीथिएटर 'भेरोना एरिना' (Verona Arena) मा

✓फेब्रुअरी २२, २०२६ मा सम्पन्न भएको मिलानो कोर्टिना ओलम्पिकमा नर्वे लगातार चौथो पटक पदक तालिकाको शीर्ष स्थानमा रहन सफल भएको,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

43. एसियाली विकास बैङ्कको दक्षिण एसिया विभागको महानिर्देशकमा नियुक्त हुने नेपाली को हुन् ?

a. विन्दु लोहनी **b. डा. युवराज खतिवडा** **c. सोना श्रेष्ठ** **d. स्वर्णिम वाग्ले**

- सोना श्रेष्ठ

Explanation:

✓एसियाली विकास बैंक (एडीबी) को दक्षिण एसिया विभागको महानिर्देशकमा नियुक्त हुने पहिलो नेपाली अर्थशास्त्री सोना श्रेष्ठ हुन्।

✓उनको नियुक्ति सन् २०२६ फेब्रुअरी १२ मा भएको हो। यसअघि उनी सोही विभागको उपमहानिर्देशकको रूपमा कार्यरत थिइन्।

44. नेपालमा पहिलो पटक सालकसम्बन्धी सम्मेलन कहाँ सम्पन्न भएको हो ?

a. चितवन **b. हेटौँडा** **c. काठमाडौँ** **d. पोखरा**

- चितवन

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Explanation:

✓नाम: पहिलो बागमती सालक सम्मेलन।

✓आयोजक: बागमती प्रदेश सरकारको वन तथा वातावरण मन्त्रालय र डिभिजन वन कार्यालय चितवनको संयोजन।

✓मुख्य घोषणा: सम्मेलनले सालक संरक्षणका लागि ७ बुँदे 'माडी घोषणापत्र २०२६' जारी गरेको छ।

✓सहभागिता: सम्मेलनमा बागमती प्रदेशका १३ वटै जिल्लाका वन अधिकृतहरू, विज्ञहरू र सरोकारवाला गरी २०० भन्दा बढीको सहभागिता रहेको थियो।

45. करिब १५ सय वर्ष पुरानो अर्धवृत्ताकार बुद्ध मन्दिर (Semicircular Buddhist temple) कहाँ फेला परेको छ ?

a. भारत **b. नेपाल** **c. अफगानिस्तान** **d. पाकिस्तान**

- नेपाल

Explanation:

✓कपिलवस्तु सहरको तिलौराकोटमा यो अद्वितीय मन्दिरको खोजले यस क्षेत्रको बौद्ध सम्पदाको समृद्धि तथा दक्षिण एसियाका प्राचीन

बौद्ध तीर्थमार्गमा यसको महaवलाई थप पुष्टि गर्ने छ।

✓सय बिगाहा क्षेत्रफल ओगटेको तिलौराकोटमा हाल करिब ३४ बिगाहा क्षेत्रमा मात्र उत्खनन भइरहेको छ।

46. सन् २०२६ फेब्रुअरी १२ मा दक्षिण एसियाली राष्ट्र बङ्गलादेशमा सम्पन्न १३ औँ आम निर्वाचनमा दुई तिहाइ बहुमत ल्याई सरकार गठन गर्ने पार्टी कुन हो?

a. अवामी लिग (Awami League) **b. जमात-ए-इस्लामी (Jamaat-e-Islami)** **c. बङ्गलादेश नेसनलिस्ट पार्टी (BNP)** **d. जातीय पार्टी (Jatiya Party)**

- बङ्गलादेश नेसनलिस्ट पार्टी (BNP)

Explanation:

✓विजेता पार्टी: तारिक रहमानको नेतृत्वमा रहेको बङ्गलादेश नेसनलिस्ट पार्टी (BNP)।

✓नतिजा: ३०० सदस्यीय संसद (जातीय संसद) मा BNP ले २०९ सिट जित्दै स्पष्ट दुई तिहाइ बहुमत हासिल गऱ्यो।

✓प्रतिपक्ष: जमात-ए-इस्लामीले करिब ७७ सिट जित्दै दोस्रो ठुलो दलको स्थान बनाएको छ।

✓सन्दर्भ: १५ वर्षदेखि सत्तामा रहेको अवामी लिग सरकार ढलेपछि र अन्तरिम सरकारको नेतृत्वमा सम्पन्न यो पहिलो निर्वाचन हो।

47. अमेरिका र रुसबिचको आणविक हतियार नियन्त्रण सम्झौताको अवधि कहिले सकिएको हो ?

a. सन् २०२६ फेब्रुअरी ५ **b. सन् २०२६ फेब्रुअरी १८** **c. सन् २०२६ फेब्रुअरी २२** **d. सन् २०२६ फेब्रुअरी २७**

- सन् २०२६ फेब्रुअरी ५

Explanation:

✓सम्झौताको समाप्तिले नयाँ अनियन्त्रित आणविक दौडको जोखिम बढाउन सक्ने विज्ञहरूले आशङ्का व्यक्त गरेका छन्

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓रुसका राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनले सम्झौताको अवधि विस्तार गर्न तयार रहेको जनाइएको छ । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले आणविक हतियारमा सीमा राख्ने र चीनलाई वार्तामा समावेश गर्ने योजना बनाउन चाहेको सङ्केत गरेका छन् ।

✓बेइजिङले आफ्नो बढ्दो आणविक शस्त्रागारमा कुनै प्रतिबन्ध स्वीकार नगर्ने जनाएको छ ।

✓न्यु स्टार्ट सम्झौताले प्रत्येक पक्षलाई ७०० भन्दा बढी मिसाइल र बमवर्षक तथा एक हजार ५५० आणविक हतियारमा सीमा लगाएको थियो ।

48. राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोगले विसं २०८२ माघ २९ मा सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार कार्यसम्पादन मूल्याङ्कनमा पहिलो स्थनमा रहन सफल प्रदेश कुन हो ?

a. सुदूरपश्चिम प्रदेश **b. कोशी प्रदेश** **c. बागमती प्रदेश** **d. मधेश प्रदेश**

- सुदूरपश्चिम प्रदेश

Explanation:

✓प्रदेश र स्थानीय तहको कार्यसम्पादन मूल्याङ्कन कार्यविधि अनुसार कुनै पनि प्रदेशले ५० प्रतिशत अङ्क कटाउन सकेका छैनन् ।

✓यो मूल्याङ्कन आगामी आर्थिक वर्ष २०८३÷८४ को बजेटमा वित्तीय समानीकरण अनुदान सिफारिस गर्दा लिइने आधारमध्ये एक आधारका रूपमा प्रयोग हुने छ।

✓दोस्रो स्थान : कोशी (४४.२९ अङ्क)

✓तेस्रो : बागमती (४२.४६ अङ्क)

✓सबैभन्दा कमजोर: मधेश प्रदेश (२७.२८ अङ्क)

✓मूल्याङ्कन प्रवितेदन अनुसार महानगरपालिकामध्ये विराटनगर पहिलो (७८.११ अङ्क), ललितपुर दोस्रो (७६.३३ अङ्क), भरतपुर तेस्रो (६८.०४ अङ्क), पोखरा चौथो (५८.०४ अङ्क), वीरगन्ज पाँचौँ (५४ अङ्क) र काठमाडौँ छैटौँ (४४.९७ अङ्क) स्थानमा रहेका छन् ।

✓७५३ स्थानीय सरकारमध्ये कार्यसम्पादन मूल्याङ्कनमा अर्घाखाँचीको पाणिनि गाउँपालिका (८३.८४ अङ्क) देशभरिकै सबैभन्दा

अब्बल साबित भएको छ।

✓रुकुम पश्चिमको चौरजहारी नगरपालिका दोस्रो (८२.१५ अङ्क), गुल्मीको मालिका गाउँपालिकाले तेस्रो (८१.९८ अङ्क) र गुल्मीकै धुर्कोट गाउँपालिका चौथो (८०.५२ अङ्क) स्थानमा रहन सफल भएका छन्।

✓कार्यसम्पादन मूल्याङ्कनमा मधेश प्रदेशका अधिकांश स्थानीय तहको अङ्क कमजोर आएको छ।

49. सरकारले जङ्गली रातो बाँदरलाई पुनः कृषि हानिकारक वन्यजन्तु घोषणा कहिले गरेको हो ?

a. वि.सं. २०८२ माघ २९ **b. वि.सं. २०८२ फाल्गुन १७** **c. वि.सं. २०८२ फाल्गुन २९** **d. वि.सं. २०८२ चैत्र १२**

- वि.सं. २०८२ माघ २९

Explanation:

✓नेपाल सरकारले जङ्गली रातो बाँदरलाई पुनः एक वर्षका लागि २०८२ माघ २९ गते कृषि हानिकारक वन्यजन्तु घोषणा गरेको हो।

✓घोषणा मिति: वन तथा वातावरण मन्त्रालयले २०८२ माघ २९ गते नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरी यो निर्णय कार्यान्वयनमा ल्याएको हो।

✓पहिलो पटकको घोषणा: यसअघि सरकारले पहिलो पटक २०८१ माघ १० गते रातो बाँदरलाई कृषि हानिकारक वन्यजन्तु घोषणा गरेको थियो।

✓राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण नियमावली, २०३० ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी जङ्गली रातो बाँदरले किसानको खेतबारीमा आई बालीनाली वा जनधनको हानि नोक्सानी पु¥याएमा किसान एक्लै वा सामूहिक रूपमा त्यस्तो बाँदरलाई धपाउन, लेखट्न वा पक्रन सक्ने छ।

50. भ्रष्टाचार अवधारणा सूचकाङ्क–२०२५ अनुसार नेपाल कति औँ स्थानमा रहेको छ ?

a. ९४ औँ **b. १०२ औँ** **c. १०९ औँ** **d. ११८ औँ**

- १०९ औँ

Explanation:

✓ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेसनलले सन् २०२६ फेब्रुवरी १० मा सार्वजनिक गरेको भ्रष्टाचार अवधारणा सूचकाङ्क–२०२५ मा नेपालले यो वर्ष ३४ अङ्क प्राप्त गरेको। नेपालले गत वर्ष पनि ३४ अङ्क नै प्राप्त गरेको थियो।

✓गत वर्षको तुलनामा अङ्क समान भए पनि नेपालको वरीयता भने खस्किएको छ। गत वर्ष १०७ औँ स्थान (१८० देश) मा रहेको नेपाल यस वर्ष १०९ औँ स्थान (१८२ देश) मा रहेको।

सबैभन्दा कम भ्रष्टाचार हुने मुलुक

देश	प्राप्ताङ्क	स्थान
डेनमार्क	८९	१
फिनल्यान्ड	८८	२
सिङ्गापुर	८४	३
न्युजिल्यान्ड	८१	४
नर्वे	८१	४
स्विडेन	८०	६
स्विट्जरल्यान्ड	८०	६
लग्जेम्बर्ग	७८	८
नेदरल्यान्ड्स	७८	८
जर्मनी	७७	१०
आइसल्यान्ड	७७	१०

सबैभन्दा बढी भ्रष्टाचार हुने मुलुक

देश	प्राप्ताङ्क	स्थान
साउथ सुडान	९	१८१
सोमालिया	९	१८१
भेनेजुएला	१०	१८०
यमन	१३	१७७
लिबिया	१३	१७७
इरिट्रिया	१३	१७७
सुडान	१४	१७५
निकारागुवा	१४	१७५
सिरिया	१५	१७२
उत्तर कोरिया	१५	१७२
इक्वेटोरियल गिनी	१५	१७२
म्यानमार	१६	१६९
हाइटी	१६	१६९
अफगानिस्तान	१६	१६९

सार्क राष्ट्रको अवस्था

देश	प्राप्ताङ्क	स्थान
भुटान	७१	१८
भारत	३९	९१
माल्दिभ्स	३९	९१
श्रीलङ्का	३५	१०७
नेपाल	३४	१०९
पाकिस्तान	२८	१३६
बङ्गलादेश	२४	१५०
अफगानिस्तान	१६	१६९

51. फोब्र्सको तथ्याङ्क अनुसार सन् २०२६ जनवरीमा विश्वको सबैभन्दा धनी व्यक्ति को रहेका छन् ?

a. मार्क जुकरबर्ग **b. जेफ बेजोस** **c. एलन मस्क** **d. ल्यारी एलिसन**

- एलन मस्क

Explanation:

✓विश्व प्रसिद्ध अमेरिकी आर्थिक म्यागेजिन फोब्र्सका अनुसार, मस्कको कुल सम्पत्ति अहिले ८५० बिलियन डलर (करिब ११३ लाख करोड नेपाली रुपियाँ) को ऐतिहासिक उचाइमा पुगेको छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓मस्कको एक्लो नेटवर्थ नेपालको मात्र होइन, पाकिस्तान, श्रीलङ्का र बङ्गलादेश जस्ता दक्षिण एसियाली मुलुकको कुल अर्थतन्त्र जोड्दा हुने रकमभन्दा पनि धेरै रहेको ।

✓मस्कले एकै दिनमा मात्रै ८४ बिलियन डलर थपेर इतिहासकै सबैभन्दा धनी व्यक्तिको कीर्तिमान रचेका हुन् ।

✓फोब्र्सका अनुसार, मस्कको यो चामत्कारिक छलाङको मुख्य कारण उनको रकेट कम्पनी 'स्पेसएक्स' ले आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स स्टार्टअप 'एक्सएआइ' लाई खरिद गर्नु हो । पहिले दुई अलग अस्तित्वमा रहेका यी कम्पनी गाभिएर अहिले १.२५ ट्रिलियन डलरको एउटै कम्पनी बनेको छ ।

✓अक्टोबर २०२५ सम्म ५०० बिलियन डलरको आँकडामा रहेका उनी डिसेम्बरको मध्यतिर ६०० बिलियन, डिसेम्बर १९ मा ७०० बिलियन र अहिले जनवरी २०२६ सम्म आइपुग्दा ८५० बिलियन डलरको शिखरमा पुगेका छन् ।

52. 'Global AI Adoption in 2025: A Widening Digital Divide' नामक प्रतिवेदन अनुसार एआई प्रयोगको विश्वव्यापी विस्तारमा १४७ देशमध्ये नेपाल कतिऔं स्थानमा रहेको छ?

a. ७६ औँ **b. ७९ औँ** **c. ८३ औँ** **d. ८९ औँ**

- ७६ औँ

Explanation:

✓विश्वभर आर्थिक र सामाजिक गतिविधिको केन्द्रमा एआई प्रवेश गरिरहेका बेला नेपाललगायतका विकासोन्मुख देश भने यसको प्रयोगमा पछाडि पर्दै गएको प्रतिवेदनले देखाएको छ ।

✓प्रतिवेदन अनुसार 'एआई डिफ्युजन' अर्थात् एआई प्रयोगको विश्वव्यापी विस्तारमा १४७ देशमध्ये नेपाल ७६ औँ स्थानमा रहेको छ ।

✓प्रतिवेदन अनुसार नेपालको कामकाजी उमेरको करिब १३ प्रतिशत जनसङ्ख्याले जेनरेटिभ एआई प्रविधि र 'टुल' प्रयोग गर्ने गरेका छन् । सन् २०२५ को सुरुवातको तुलनामा प्रयोग केही बढेको भए पनि एआई प्रविधि शिक्षा, व्यवसाय र सार्वजनिक सेवामा गहिरो रूपमा समावेश गरिसकेका देशहरूसँग तुलना गर्दा नेपाल अझै पछाडि देखिन्छ ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) एआई प्रयोगमा विश्वकै अग्रस्थानमा छ। सूचीमा भारत ६४ औँ र चीन ६१ औँ स्थानमा छन्। दक्षिण एसियाली देशमध्ये भुटान र माल्दिभ्स भने सूचीमै छैनन्।

✓अमेरिका २४ औँ स्थानमा छ भने सिङ्गापुरलगायत केही विकसित देशमा एआई प्रयोगको दर नेपालभन्दा धेरै गुणा बढी छ।

53. नेपालमा हाल (सन् २०२६ को सुरु सम्म) चरा प्रजातिको सङ्ख्या कति पुगेको छ ?

a. ९०१ **b. ९०२** **c. ९०३** **d. ९०४**

- ९०३

Explanation:

✓९०३ औँ चरा: रातोकण्ठे डुबुल्की (रेड नेक्ड ग्रेब)

✓वैज्ञानिक नाम: पोडिसेप्स÷ग्राइसजिना

✓सुर्खेतको बुलबुल ताल क्षेत्रमा सो चरा फेला (वि.सं. २०८२ असोज २९) परेको।

✓पुष्टि गर्ने संस्था: नेपाल पन्छी संरक्षण सङ्घ र राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय चराविद्।

✓चराविद् सुगम गुरागाईं र सुस्मिता चौधरीले सो प्रजातिको चरा पत्ता लगाएका।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

54. आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ को पुसमसान्तसम्म नेपालको सार्वजनिक ऋण कति पुगेको छ ?

a. रु. २८ खर्ब ६ अर्ब ३९ करोड

b. रु. ३० खर्ब ७ अर्ब १२ करोड

c. रु. २८ खर्ब

d. रु. ३१ खर्ब १२ अर्ब २३ करोड

- रु. २८ खर्ब ६ अर्ब ३९ करोड

Explanation:

✓कुल सरकारी ऋण कुल गार्हस्थ उत्पादनको ४५.९५ प्रतिशत बराबर रहेको।

✓वैदेशिक ऋणको हिस्सा : ५३ प्रतिशत (रु. १४ खर्ब ८७ अर्ब २६ करोड २२ लाख)

✓आन्तरिक ऋणको हिस्सा : ४७ प्रतिशत (रु. १३ खर्ब १९ अर्ब १३ करोड १० लाख)

✓कुल गार्हस्थ उत्पादनको आधारमा आन्तरिक ऋणको अनुपात २१.६० र बाह्य ऋणको अनुपात २४.३५ प्रतिशत रहेको।

✓सरकारले चालु आवका लागि रु. पाँच खर्ब ९५ अर्ब बराबर सार्वजनिक ऋण उठाउने लक्ष्य राखेको।

55. नेपाल र साउदी अरबबिच श्रम सम्झौतामा हस्ताक्षर कहिले भएको हो ?

a. सन् २०२६ जनवरी २० b. सन् २०२६ जनवरी २५ c. सन् २०२६ जनवरी ३० d. सन् २०२६ फेब्रुअरी ११

- सन् २०२६ जनवरी २५

Explanation:

✓नेपाल सरकार र साउदी अरब सरकारबिच साधारण श्रमिकको सुरक्षित, व्यवस्थित तथा मर्यादित वैदेशिक रोजगारी प्रवर्धन गर्ने उद्देश्यले जनवरी २५ मा साउदी अरबको राजधानी रियादमा हस्ताक्षर भएको ।

✓सम्झौतामा श्रमिकको सेवा सुविधा, कामको अवस्था, सामाजिक सुरक्षा, स्वास्थ्य सेवा, श्रम सम्झौता कार्यान्वयन, गुनासो व्यवस्थापन तथा श्रमिक अधिकार संरक्षणका विषयलाई प्राथमिकताका साथ समेटिएको जनाइएको ।

राष्ट्र	सम्झौता मिति
कतार	सन् २००५
युएई	सन् २००७
दक्षिण कोरिया	सन् २००७
बहराइन	सन् २००८
जापान	सन् २००८
इजरायल	सन् २०१५
जोर्डन	सन् २०१७
मलेसिया	सन् २०१८
मौरिसस	सन् २०१९
बेलायत	सन् २०२२
रोमानिया	सन् २०२३
जर्मनी	सन् २०२३
साउदी अरेबिया	सन् २०२६ जनवरी २५

56. कार्बन उत्सर्जन न्यूनीकरण तथा वन पैदावरमार्फत कार्बन शोषित गर्दै विश्वबजारमा कार्बन व्यापारलाई औपचारिकता दिने एसियाको पहिलो मुलुक कुन हो ?

a. भुटान **b. भारत** **c. नेपाल** **d. पाकिस्तान**

- नेपाल

Explanation:

✓सन् २०२६ जनवरी २३ मा कार्बन व्यापार तथा वन पैदावर संरक्षण गरेबापत आर्थिक लाभ पाउने 'लिफ कोलिसन' नामक ऐतिहासिक सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गरेसँगै कार्बन व्यापारबाट औपचारिक रूपमा लाभ लिने नेपाल एसियाको पहिलो मुलुक बनेको।

✓यस सम्झौतासँगै कम्तीमा ५५ लाख अमेरिकी डलर बराबरको जलवायु वित्त नेपाल भित्रिने भएको।

✓नेपाल अहिले आफैँ कार्बन उत्सर्जन कम गर्ने मुलुक मात्र होइन, वन पैदावरमार्फत अरूले बढाएको कार्बन शोषित गरेर वातावरण स्वच्छ पार्ने मुलुकमा दरिएको छ।

✓दिगो वन व्यवस्थापनको नीति अपनाउँदै भविष्यमा ९६ लाख अमेरिकी डलरसम्मको जलवायु वित्त भित्र्याउने योजना रहेको।

57. संयुक्त राष्ट्रसङ्घले सन् २०२६ मा विश्व अर्थतन्त्रको वृद्धिदर कति हुने प्रक्षेपण गरेको छ ?

a. ०.७ प्रतिशत **b. १.७ प्रतिशत** **c. २.७ प्रतिशत** **d. ३.७ प्रतिशत**

- २.७ प्रतिशत

Explanation:

✓सन् २०२५ मा विश्व अर्थतन्त्रको वृद्धिदर २.५ प्रतिशत रहेको।

✓अमेरिकी शुल्क वृद्धि, आर्थिक अनिश्चितता र भूराजनीतिक तनावले विश्व आर्थिक वृद्धिको अनुमान घटेको बताइएको।

✓राष्ट्रसङ्घका अनुसार कोरोना महामारीअघि (२०१०–२०१९) को औसत विश्व आर्थिक वृद्धिदर ३.२ प्रतिशत रहेको।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

58. ८३ औँ संस्करणको गोल्डेन ग्लोब्स अवार्ड, २०२६ मा म्युजिकल/कमेडी विधातर्फ सर्वोत्कृष्ट चलचित्रको अवार्ड जित्न सफल चलचित्र कुन हो ?

a. वन ब्याटल आफ्टर अनदर **b. ह्याम्नेट** **c. द सिक्रेट एजेन्ट** **d. मार्टि सुप्रिम**

- वन ब्याटल आफ्टर अनदर

चलचित्र विधा	
सर्वोत्कृष्ट फिल्म (ड्रामा)	ह्यामनेट
सर्वोत्कृष्ट गैरअङ्ग्रेजी भाषा फिल्म	द सेक्रेट एजेन्ट
सर्वोत्कृष्ट एनिमेटेड फिल्म	के–पप डेमन हन्टर्स
सर्वोत्कृष्ट अभिनेता (ड्रामा)	वाग्नर मोउरा (द सेक्रेट एजेन्ट)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्री (ड्रामा)	जेस्सी बक्ली (ह्यामनेट)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेता (म्युजिकल/कमेडी)	टिमोथी चालामे (मार्टी सुप्रिम)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्री (म्युजिकल/कमेडी)	रोज बर्न (इफ आइ ह्याड लेग्स आइ'ड किक यु)
सर्वोत्कृष्ट निर्देशक	पाउल थोमस एन्डरसन (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
सर्वोत्कृष्ट पटकथा	पाउल थोमस एन्डरसन (वन ब्याटल आफ्टर अनदर)
टेलिभिजन विधा	
सर्वोत्कृष्ट सिरिज (ड्रामा)	द पिट
सर्वोत्कृष्ट सिरिज (कमेडी/म्युजिकल)	द स्टुडियो
सर्वोत्कृष्ट लिमिटेड सिरिज	एडोलेसेन्स
सर्वोत्कृष्ट अभिनेता (ड्रामा)	नोआ वाइल (द पिट)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्री (ड्रामा)	रिया सिहोर्न (प्लुरिबस)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेता (कमेडी/म्युजिकल)	सेथ रोगन (द स्टुडियो)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्री (कमेडी/म्युजिकल)	जीन स्मार्ट (ह्याक्स)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेता (लिमिटेड सिरिज)	स्टेफन ग्राहम (एडोलेसेन्स)
सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्री (लिमिटेड सिरिज)	मिसेल विलियम्स (डाइङ फर सेक्स)

59. नेपालमा प्रथम भक्का उत्सव कहिले मनाइयो ?

a. वि.सं. २०८२ पुस १६ **b. वि.सं. २०८२ पुस २७** **c. वि.सं. २०८२ पुस ३०** **d. वि.सं. २०८२ माघ १**

- वि.सं. २०८२ पुस २७

Explanation:

✓स्थान ः मेचीनगर–७ (झापा)

✓आयोजक ः राजवंशी समाज विकास समिति, मेचीनगर

Study Notes
MCQs
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓चामलको पिठोबाट पानीको बाफमा पकाइने भक्का स्वादिलो एवं पोसिलो हुन्छ ।

✓जिल्ला भर राजवंशी समुदायले विगत ९ वर्षदेखि पुस २९ गते भक्का दिवस मनाउँदै आएका ।

60. नेपालको दोस्रो स्याटेलाइट–मुनाल कहिले प्रक्षेपण गरियो ?

a. वि.सं. २०८२ पुस १२ **b. वि.सं. २०८२ पुस २०** **c. वि.सं. २०८२ पुस २८** **d. वि.सं. २०८२ पुस ३०**

- वि.सं. २०८२ पुस २८

Explanation:

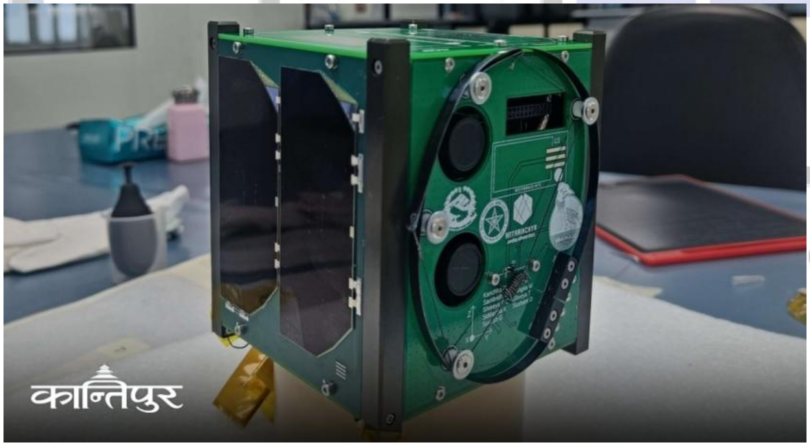
✓प्रक्षेपण स्थान: सतीश धवन अन्तरिक्ष केन्द्र, श्रीहरिकोटा, भारत

✓प्रयोग: बिरुवाहरूको अनुगमन, घरेलु प्रविधिको परीक्षण र एआई– सञ्चालित डेटाको प्रशोधन

✓नेपालको पहिलो भू–उपग्रह: नेपाली स्याट १

✓प्रक्षेपण: विसं २०७६ वैशाख ५

✓पहिलो स्याटेलाइट पृथ्वीमा फिर्ता: विसं २०७८ असोज १८



Study Notes
Current Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

61. राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयले हालै (पुस २०८२) प्रकाशित गरेको प्रतिवेदन अनुसार सबैभन्दा बढी गरिबीको दर रहेको प्रदेश कुन हो ?

a. मदेश प्रदेश **b. सुदूरपश्चिम प्रदेश** **c. लुम्बिनी प्रदेश** **d. बागमती प्रदेश**

- सुदूरपश्चिम प्रदेश

Explanation:

✓प्रदेशगत रूपमा सबैभन्दा कम गरिबीको दर गण्डकी प्रदेशमा (११.८८ प्रतिशत),

✓नेपालमा २०.२७ प्रतिशत जनसङ्ख्या गरिबीको रेखामुनि,

✓देशभर कुल गरिब सङ्ख्या ६२ लाख ३६ हजार १४५

✓जिल्लागत रूपमा सबैभन्दा बढी गरिबीको दर अछाम जिल्लामा (४९.५८ प्रतिशत),

✓जिल्लागत रूपमा सबैभन्दा कम गरिबीको दर कास्की जिल्लामा (६.६३ प्रतिशत),

✓स्थानीय तहमा गरिबीको दर न्यूनतम १.१८ प्रतिशतदेखि अधिकतम ७७.८९ प्रतिशतसम्म रहेको,

✓स्थानीय तहमा सबैभन्दा बढी गरिबीको दर जाजरकोटको जुनिचाँदे गाउँपालिकामा (७७.८९ प्रतिशत),

✓स्थानीय तहमा सबैभन्दा कम गरिबीको दर मुस्ताङको घरपझोङ गाउँपालिकामा (१.१८ प्रतिशत),

✓काठमाडौँ महानगरमा गरिब जनसङ्ख्या ः ५९,२१८ (६.८७ प्रतिशत)

✓सहरी क्षेत्रमा १८.३४ प्रतिशत र ग्रामीण क्षेत्रमा २४.६६ प्रतिशत गरिबीको रेखामुनि,

✓३४ जिल्लाको गरिबी दर राष्ट्रिय औसतभन्दा कम र ४३ जिल्लाको गरिबी दर राष्ट्रिय औसतभन्दा बढी,

✓स्थानीय तहस्तरको विश्लेषणमा ३०९ वटा स्थानीय तहको गरिबीको दर राष्ट्रिय औसत २०.२७ प्रतिशतभन्दा कम र ४४४ वटा स्थानीय तहको गरिबीको दर राष्ट्रिय औसतभन्दा बढी रहेको,

✓नेपालमा २७ देखि ४६ वर्ष उमेर समूहका व्यक्तिको औसत खर्चभन्दा आम्दानी बढी रहेको,

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓यस पटक गरिबी मापनका लागि प्रतिव्यक्ति वार्षिक ७२,९०८ रुपियाँको नयाँ गरिबीको रेखा निर्धारण गरिएको। यसअघि २०६६÷६७ मा गरिबीको रेखा १९,२६१ रुपियाँ निर्धारण गरिएको थियो।

62. वल्ड वेदर एट्रिब्युस (डब्लुडब्लुए) र आर्कटिक रिपोर्ट कार्डसको प्रतिवेदन अनुसार हालसम्म सबैभन्दा तातो वर्षका रूपमा रहेको वर्ष कुन हो ?

a. सन् २०२४ **b. सन् २०२५** **c. सन् २०२६** **d. सन् २०२७**

- सन् २०२५

Explanation:

✓मानवद्वारा गरिएका विकास निर्माण तथा जीवाश्म इन्धन प्रयोगका कारण विश्वको तापक्रमले इतिहासकै रेकर्ड पार गरेको प्रतिवेदनले जनाएको।

✓सन् २०२३ र २०२४ दुवै ताता वर्षमा दरिएका थिए। ती दुई वर्षभन्दा पनि तातो वर्ष सन् २०२५ रहेको अध्ययनका निष्कर्षले देखाएको। विश्व मौसम सङ्गठनले यी अध्ययनलाई मान्यता दिँदै सचेतना अपनाउन पहल थालेको।

✓पूर्वऔद्योगिककालको तापक्रमभन्दा कम तापक्रम राख्ने विश्वको पहललाई गत वर्षको तापक्रम रेकर्डले असफल बनाएको। सन् २०१५ को पेरिस सम्झौता अनुसार विश्वको तापक्रमको बढोत्तरीलाई १.५ डिग्री सेन्टिग्रेडमा सीमित राख्न पक्ष मुलुकले सहमति जनाउँदै त्यही अनुसार आफ्ना मानवीय क्रिmयाकलापलाई अघि बढाउने सहमति कोप सम्मेलनमार्फत प्रतिबद्धता जनाउँदै आएका छन्।

63. राष्ट्रिय तथ्याङ्क कार्यालयका अनुसार आव २०८१/८२ मा नेपालको आर्थिक वृद्धिदर कति प्रतिशत हुने अनुमान छ ?

a. ४.६ प्रतिशत **b. ५.०१ प्रतिशत** **c. ६ प्रतिशत** **d. ६.८९ प्रतिशत**

- ४.६ प्रतिशत

Explanation:

✓उपभोक्ता मूल्यमा ४.६ प्रतिशत र प्रचलित मूल्यमा ४.० प्रतिशत कायम हुने अनुमान रहेको।

✓आव २०८०/८१ मा नेपालको आर्थिक वृद्धिदर ३.७ प्रतिशत रहेको संशोधित अनुमान छ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

✓आव २०८१/८२ को कुल गार्हस्थ उत्पादनमा कृषि, उद्योग र सेवा क्षेत्रको योगदान क्रमशः २५.२ प्रतिशत, १२.८ प्रतिशत र ६२.० प्रतिशत रहने प्रारम्भिक अनुमान।

✓आव २०८१/८२ मा मुलुकको कुल गार्हस्थ उत्पादनमा बागमती प्रदेशको हिस्सा सबैभन्दा धैरे ३६.५ प्रतिशत र सबैभन्दा कम हिस्सा कर्णाली प्रदेशको ४.२ प्रतिशत रहेको।

✓२०८१ असार मसान्तको तुलनामा २०८२ असार मसान्तमा बैङ्क तथा वित्तीय संस्थाको निक्षेप १२.५ प्रतिशतले र कर्जा प्रवाह ८.२ प्रतिशतले वृद्धि भएको।

✓आव २०८१÷८२ मा कुल वस्तु निर्यात ८१.८ प्रतिशतले वृद्धि भई दुई खर्ब ७७ अर्ब तीन करोड पुगेको तथा कुल वस्तु आयात १३.३ प्रतिशतले वृद्धि भई १८ खर्ब चार अर्ब १२ करोड पुगेको।

64. प्रतिनिधि सभा निर्वाचन, २०८२ का लागि कुल मतदाता कति रहेका छन् ?

a. १,७९,८८,५७० **b. १,८९,०३,६८९** **c. १,९५,१२,४५०** **d. २,०१,२५,३००**

- १,८९,०३,६८९

Explanation:

✓पुरुष : ९६,६३,३५८, महिला : ९२,४०,१३१, अन्य : २००

✓मतदान स्थल : १०,९६७

✓मतदान केन्द्र : २३,११२

✓जम्मा निर्वाचन क्षेत्र : १६५

✓संविधान अनुसार जनसङ्ख्यालाई ९० प्रतिशत र भूगोललाई १० प्रतिशत भार दिई निर्वाचन केन्द्र छुट्याइएको।

65. नेपाल पर्यटन बोर्डका अनुसार सन् २०२५ मा नेपालमा विभिन्न मुलुकबाट कति पर्यटकको आगमन भयो ?

a. १ लाख ८ हजार ४५९ **b. ९ लाख ५८ हजार** **c. ११ लाख ५८ हजार ४५९** **d. १३ लाख ५८ हजार ४५९**

GET IT ON Google Play

- ११ लाख ५८ हजार ४५९

Explanation:

✓सन् २०२४ मा ११ लाख ४७ हजार ५४८ पर्यटक नेपाल भित्रिएका थिए।

✓सन् २०२५ मा नेपालमा पर्यटक आगमन

भारत	दुई लाख ९२ हजार ४३८ (२५.२ प्रतिशत)
अमेरिका	एक लाख १२ हजार ३१६ (९.७ प्रतिशत)
चीन	९५ हजार ४८० (८.२ प्रतिशत)
बेलायत	५७ हजार ५४५ (५.१ प्रतिशत)
बङ्गलादेश	४९ हजार ३५७ (५ प्रतिशत)
अस्ट्रेलिया	३७ हजार ५५० (२.६ प्रतिशत)
श्रीलङ्का	३० हजार २४३ (२.६ प्रतिशत)
थाइल्यान्ड	३० हजार २२७ (२.६ प्रतिशत)
जर्मनी	२४ हजार ७६३ (२.१३ प्रतिशत)

66. १९ औँ संस्करणको चितवन हात्ती तथा पर्यटन महोत्सव, २०८२ मा 'हात्ती सुन्दरी' को उपाधि जित्ने हात्ती कुन हो ?

a. चम्पककलि **b. रुद्रकली** **c. पुनमकली** **d. भरतकली**

- पुनमकली

Explanation:

✓पुनमकलीले कुल ३०० पूर्णाङ्कमा २५० अङ्क प्राप्त गर्दै पहिलो स्थान हासिल गरेकी।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓अन्तिम दिन हात्तीको पिकनिक, हात्तीको पूजा र हात्ती फुटबलको फाइनल प्रतिस्पर्धासँगै महोत्सव समापन गरिएको ।

✓हात्ती 'सिङ्गल पेनाल्टी लिग टुर्नामेन्ट' (हात्ती फुटबल–पेनाल्टी सुटआउट) प्रतियोगितामा लक्ष्मीकली प्रथम भएकी ।

67. करदाता सेवा प्रदान गर्ने पहिलो स्थानीय तह कुन हो ?

a. दमक नगरपालिका, झापा **b. केराबारी गाउँपालिका, मोरङ** **c. लो-घेकर दामोदरकुण्ड गाउँपालिका, मुस्ताङ** **d. हेल्म्बु गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक**

- केराबारी गाउँपालिका, मोरङ

Explanation:

✓अर्थमन्त्री रामेश्वरप्रसाद खनालद्वारा विसं २०८२ पुस ९ गते गाउँपालिकाको सभा हलमा आयोजित कार्यक्रmममा सेवा शुभारम्भ गरिएको ।

✓आन्तरिक राजस्व कार्यालयबाट दिइने सेवा गाउँपालिकाबाट सुरुवात भएको ।

✓गाउँ गाउँमा करदाता सेवा सुरु भएपछि करदाताको लागत, समय र झन्झट घट्ने विश्वास गरिएको ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

68. लुम्बिनी प्रदेशलाई साक्षर प्रदेश घोषणा कहिले गरिएको हो ?

a. वि.सं. २०८२ पुस १३ **b. वि.सं. २०८२ पुस १७** **c. वि.सं. २०८२ पुस २१**

d. वि.सं. २०८२ पुस २८

- वि.सं. २०८२ पुस १३

Explanation:

✓प्रदेशमा १५ देखि ६० वर्ष उमेर समूहको औसत साक्षरता दर ९६.१६ प्रतिशत पुगेपश्चात् साक्षर प्रदेश घोषणा गरिएको।

✓हालसम्म पाँच वटा प्रदेश साक्षर घोषित भएका।

✓हालसम्म मुलुकका ६८ जिल्ला साक्षर घोषित भएका।

✓६८ औँ जिल्ला ◌ः कालिकोट (विसं २०८२ असोज ९)

✓पहिलो साक्षर जिल्ला ◌ः सिन्धुपाल्चोक (विसं २०७१ असार २)

✓पहिलो पूर्ण साक्षर घोषित जिल्ला ◌ः ललितपुर (विसं २०७१ असार ९)

✓हालसम्म कुनै पनि जिल्ला साक्षर घोषित नभएको प्रदेश ◌ः मधेश प्रदेश

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

साक्षर घोषित प्रदेश

प्रदेश	मिति
बागमती प्रदेश	२०७८ असोज ११
गण्डकी प्रदेश	२०७८ असोज २४
कोशी प्रदेश	२०७९ भदौ २३
सुदूरपश्चिम प्रदेश	२०८२ असार १२
लुम्बिनी प्रदेश	२०८२ पुस १३

69. पछिल्लो समय फेला पारिएको काजिनसारा अर्थात् सिङ्गर ताल कुन जिल्लामा अवस्थित छ ?

a. मनाङ **b. मुस्ताङ** **c. दोलखा** **d. रुकुम**

- मनाङ

Explanation:

✓काजिनसारा तालको प्रारम्भिक मापन सार्वजनिक भएपछि यसलाई विश्वकै सबैभन्दा उचाइमा अवस्थित ठुलो तालका रूपमा स्थापित गर्न सकिने सम्भावनाले राष्ट्रिय चासो बढाएको ।

✓ताल समुद्र सतहबाट करिब ५,२०० मिटरको उचाइमा रहेको प्रारम्भिक सर्वेक्षणले देखाएको ।

✓सो तालको क्षेत्रफल तथा गहिराइको औपचारिक वैज्ञानिक प्रमाणीकरण भने अझै बाँकी रहेको ।

✓उक्त क्षेत्रलाई स्थानीयद्वारा सिङ्गरखर्क भनिने हुँदा सो काललाई 'सिङ्गर ताल' नामले पनि चिनिने ।

✓हाल विश्वकै उच्चतालाई चुनौती दिने तालका रूपमा रहेको तिलिचो ताल (४,९१९ मिटर) भन्दा काजिनसारा ताल करिब ३०० मिटरमाथि रहेको प्रारम्भिक मापनबाट देखिएको ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

70. विश्व भोकमरी सुचाङ्क (ग्लोबल हङ्गर इन्डेक्स (जि.एच.आई)), २०२५ मा नेपाल कति औँ स्थानमा रहेको छ ?

a. ४५ औँ **b. ५९ औँ** **c. ६८ औँ** **d. ७२ औँ**

- ७२ औँ

Explanation:

✓नेपाल सन् २०२४ मा १२३ राष्ट्रमध्ये ६८ औँ स्थानमा थियो भने यसपालि चार स्थान खस्किएर ७२ औँ स्थानमा झरेको ।

✓यस वर्ष नेपालको जिएचआई अङ्क १४.८ रहेको । यसले मध्यम खालको भोकमरीको स्थिति दर्शाउने प्रतिवेदनमा उल्लेख ।

✓नेपालले विगत दुई दशकमा भोकमरी न्यूनीकरणमा उल्लेखनीय प्रगति गरे पनि कुपोषण र बालबालिकामा पुड्कोपन (स्टन्टिङ) को समस्या अझै चुनौतीपूर्ण रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख ।

✓सन् २००० मा जिएचआई अङ्क ३७.१ सहित नेपाल 'गम्भीर भोकमरी' भएको देशको श्रेणीमा पर्‍यो । दुई दशकमा नेपालले भोकमरीको अवस्थामा उल्लेखनीय सुधार गरी १४.८ को अवस्थामा आइपुगेको ।

✓अल्पपोषण वा क्यालोरी खपत कम हुने जनसङ्ख्या नेपालमा ५.३ प्रतिशत रहेको उल्लेख ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓पाँच वर्षभन्दा मुनिका बालबालिकामा पुड्कोपना (चाइल्ड स्टन्टिङ) २६ प्रतिशत रहेको। बाल मृत्युदर २.६ प्रतिशत र ख्याउटेपना (चाइल्ड वेस्टिङ) ७ प्रतिशत रहेको प्रतिवेदनले औँल्याएको।

✓प्रतिवेदन अनुसार श्रीलङ्काबाहेक अन्य दक्षिण एसियाली देशहरूको तुलनामा नेपालले भोकमरी न्यूनीकरणमा राम्रो सुधार गरेको। भारत, पाकिस्तान र अफगानिस्तान अझै पनि भोकमरीको गम्भीर श्रेणीमा रहेका।

71. सरकारले मौरिसससँग दोहोरो कर मुक्ति सम्झौता खारेज गर्ने निर्णय कहिले गरेको हो ?

a. वि.सं. २०८२ कार्तिक ५ **b. वि.सं. २०८२ कार्तिक १२** **c. वि.सं. २०८२ कार्तिक १८** **d. वि.सं. २०८२ कार्तिक २५**

- वि.सं. २०८२ कार्तिक १२

Explanation:

✓सरकारले विसं २०८२ मङ्सिर २४ (सन् २०२५ डिसेम्बर १०) का दिन मौरिससलाई यससम्बन्धी औपचारिक पत्र पठाएको।

✓लागु हुने मिति : वि.सं. २०८३ साउन १

✓सम्झौता भएको मिति : सन् १९९९ अगस्ट ३

72. दोस्रो नेपाल प्रिमियर लिगको उपाधि विजेता टोली कुन हो ?

a. सुदूरपश्चिम रोयल्स **b. लुम्बिनी लायन्स** **c. जनकपुर बोल्ट्स** **d. पोखरा अवेंजेर्स**

- लुम्बिनी लायन्स

Explanation:

✓दोस्रो नेपाल प्रिमियर लिग (एनपिएल) को फाइनलमा सुदूरपश्चिम रोयल्सलाई हराएर लुम्बिनी लायन्सले उपाधि जितेको।

✓जितका लागि पाएको मात्र ८६ रनको लक्ष्य लुम्बिनीले ९ ओभरमै ४ विकेट गुमाएर प्राप्त गरेको। योसँगै लुम्बिनी एनपिएलको नयाँ विजेता बनेको। पहिलो संस्करणमा जनकपुर बोल्ट्सले सुदूरपश्चिम रोयल्सलाई पराजित गर्दै उपाधि चुमेको थियो।

खेल सञ्चालन मिति	विसं २०८२ मङ्सिर १–२७
खेल स्थान	त्रिवि अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदान, कीर्तिपुर, काठमाडौं
सहभागी टोली	८ (जनकपुर बोल्ट्स, सुदूरपश्चिम रोयल्स, काठमाडौं गोर्खाज, चितवन राइनोज, विराटनगर किङ्स, लुम्बिनी लायन्स, पोखरा एभेन्जर्स र कर्णाली याक्स।)
उद्घाटन खेल	काठमाडौं गोर्खाज र जनकपुर बोल्ट्स
कुल खेल	३२
आयोजक	नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान)
मस्कट	जित नामक हिउँ चितुवा
उत्कृष्ट नेपाली खेलाडी	रोहित पौडेल (कार/मोटरसाइकल विजेता, लुम्बिनी लायन्स)
उत्कृष्ट बलर	सन्दिप लामिछाने (मोटरसाइकल विजेता, विराटनगर किङ्ग्स)
सर्वाधिक रन	एडम रोसिङ्टन (३२३ रन, पोखरा एभेन्जर्स)
ह्याट्रिक विकेट	पहिलो ह्याट्रिक – शाहब आलम, दोस्रो ह्याट्रिक – रोहित कुमार पौडेल (फाइनल खेलमा)
सतक हान्ने खेलाडी	मार्क वाट (कर्णाली याक्स), एडम रोसिङ्टन (पोखरा एभेन्जर्स)
सबैभन्दा कम बलमा अर्धसतक बनाउने	भिम सार्की (१९ बलमा ५० रन)
खेलको जम्मा छक्का	४२७
२०० रन कटाउने पहिला टिम	विराटनगर किङ्ग्स
प्लेअफमा पुग्ने पहिलो	सुदूरपश्चिम रोयल्स
फाइनलमा पुग्ने पहिलो	सुदूरपश्चिम रोयल्स
सर्वाधिक रन बनाउने तीन खेलाडी	१. एडम रोसिङ्गटन –इङ्ग्ल्यान्ड), ३२३ रन (पोखरा एभेन्जर्स) २. रोहित पौडेल (नेपाल), २७६ रन (लुम्बिनी लायन्स) ३. विनोद भण्डारी (नेपाल), २६४ रन (सुदूरपश्चिम रोयल्स)
सर्वाधिक विकेट लिने तीन खेलाडी	१. सन्दिप लामिछाने (नेपाल), १७ विकेट (विराटनगर किङ्ग्स) २. शेर मल्ल (नेपाल), १७ विकेट (लुम्बिनी लायन्स) ३. अविनाश बोहरा (नेपाल), १७ विकेट (सुदूरपश्चिम रोयल्स)
पुरस्कार राशि	प्रथम : रु. एक करोड १० लाख (लुम्बिनी लायन्स) दोस्रो : रु. ५१ लाख (सुदूरपश्चिम रोयल्स) तेस्रो : रु. २५ लाख (विराटनगर किङ्ग्स) चौथो : रु. १५ लाख (काठमाडौं गोर्खाज)

73. सरकारले बाघ गणनाका लागि तय गरेको मिति कुन हो ?

a. विसं २०८२ मङ्सिर-पुस **b. विसं २०८२ पुस–फागुन** **c. विसं २०८२ फागुन-चैत**

d. विसं २०८२ चैत-वैशाख

- विसं २०८२ पुस–फागुन

Explanation:

✓बाघ गणना सुरु : विसं २०८२ पुस १

✓बाघ पाइने निकुञ्ज र संरक्षित क्षेत्रमा गणना गर्न लागिएको।

✓हरेक चार चार वर्षमा बाघ गणना गरिँदै आएको।

✓यसअघि विसं २०७८ मङ्सिर १९ गतेदेखि गरिएको गणनामा नेपालमा ३५५ बाघ पुगेका।

✓बाघको सङ्ख्या ३५५ पुगेपछि नेपालले सन् २०२२ सम्ममा सङ्ख्या दोब्बर बनाउन लिएको लक्ष्य पूरा भएको।

✓बाघ गणना सकिएलगत्तै गैँडा गणना गरिने जनाइएको।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

74. राष्ट्र बैङ्कले नेपालको चुच्चे नक्सासहितको एक सय रुपियाँ दरको नयाँ नोट कहिलेदेखि प्रचलनमा ल्याएको हो ?

a. वि.सं. २०८२ मङ्सिर ४ **b. वि.सं. २०८२ मङ्सिर ११** **c. वि.सं. २०८२ मङ्सिर १९** **d. वि.सं. २०८२ मङ्सिर २५**

- वि.सं. २०८२ मङ्सिर ११

Explanation:

➤साबिककै आकार तथा रङमा आएको सो नोटमा बायाँतर्फ सगरमाथाको चित्र र दायाँतर्फ लालीगुराँसको पानी छाप रहेको तथा नोटको मध्य भागमा नेपालको चुच्चे नक्सा र अशोक स्तम्भको चित्र रहेको।

➤दृष्टिविहीनहरूले छामेर नोट पहिचान गर्न सक्ने गरी अशोक स्तम्भसँगै एउटा कालो थोप्ला राखिएको। त्यस्तै, बायाँतर्फ अन्डाकारभित्र सिल्भर मेटालिकमा मायादेवीको चित्र रहेको। सुरक्षाका लागि नोटमा दुई मिमी चौडा भएको र सिधा हेर्दा रातो तथा ढल्काएर हेर्दा हरियो रङ देखिने सुरक्षा धागो राखिएको।

➤नोटमा तत्कालीन गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीको दस्तखत रहेको छ भने तल्लो भागको बोर्डरमा नोटको सिरिज नम्बर नेपालीमा 'वि.सं. २०८१ लेखिएको छ।

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

75. संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय आर्थिक तथा सामाजिक मामिला विभागद्वारा प्रकाशित 'विश्व सहरीकरण प्रक्षेपण–२०२५ प्रतिवेदन अनुसार विश्वको सबैभन्दा घना आवादी भएको सहर कुन हो ?

a. टोकियो, जापान **b. बङ्गलादेश, ढाका** **c. जकार्ता, इन्डोनेसिया** **d. काइरो, इजिप्ट**

- जकार्ता, इन्डोनेसिया

Explanation:

➤संयुक्त राष्ट्रसङ्घको पछिल्लो प्रतिवेदन अनुसार चार करोड १९ लाख जनसङ्ख्यासहित इन्डोनेसियाको राजधानी जकार्ता विश्वकै सबैभन्दा धेरै मानिस बसोबास गर्ने सहर भएको ।

➤जकार्तापछि दोस्रो स्थानमा बङ्गलादेशको राजधानी ढाका रहेको, जहाँ तीन करोड ६६ लाख मानिस बसोबास गर्ने । अहिलेकै दरमा जनसङ्ख्या बढे सन् २०५० सम्ममा ढाका विश्वको सबैभन्दा ठुलो सहर बन्ने राष्ट्र सङ्घको अनुमान रहेको ।

➤ढाकापछि टोकियो तेस्रो स्थानमा रहेको । संयुक्त राष्ट्रसङ्घले सन् २००० मा पहिलो पटक टोकियोलाई विश्वको सबैभन्दा धेरै मानिस बसोबास गर्ने सहर घोषित गरेको थियो । त्यसयता निरन्तर टोकियो शीर्ष स्थानमा रहेको थियो तर अहिले २५ वर्षपछि टोकियो सहर तेस्रो स्थानमा धकेलिएको । केही वर्षदेखि तुलनात्मक रूपमा स्थिर जनसङ्ख्या रहेको टोकियोमा हाल तीन करोड ३४ लाख मानिस बसोबास गर्छन् ।

Study Notes

Current Affairs

GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

76. जलवायु परिवर्तनसम्बन्धी राष्ट्रसङ्घीय सम्मेलन (कोप–३०) कहिले र कहाँ सम्पन्न भएको हो ?

a. सन् २०२५ नोभेम्बर १०–२१, बेल्जियमको ब्रुसेल्स

b. सन् २०२५ नोभेम्बर १०–२१, ब्राजिलको बेलेम

c. सन् २०२५ नोभेम्बर १०–२१, भारतको दिल्ली

d. सन् २०२५ नोभेम्बर १०–२१,दक्षिण अफ्रिकाको जोहानसबर्ग

- सन् २०२५ नोभेम्बर १०–२१, ब्राजिलको बेलेम

Explanation:

✓मुख्य एजेन्डा : जीवाश्म इन्धनको खपत विस्थापन, वन, समुद्र र जैविक विविधता संरक्षण अभिवृद्धि, कृषि र खाद्य प्रणालीको रूपान्तरण, मानव पक्षपोषण र सामाजिक विकास तथा प्रविधि, क्षमता अभिवृद्धि र विश्वव्यापी तापक्रम वृद्धिलाई १.५ डिग्री सेल्सियसभित्र सीमित राख्ने प्रतिबद्धता कार्यान्वयन ।

✓कोप–३० मा नेपालको तर्फबाट कृषि तथा पशुपन्छी विकासमन्त्री डा. मदनप्रसाद परियार (९ सदस्यीय) को नेतृत्वको टोली सहभागी भएको ।

✓नेपालद्वारा सम्मेलनमा सगरमाथा संवादको निष्कर्षका साथै जलवायुजन्य हानिनोक्सानी, कार्बन वित्त, पेरिस सम्झौताको धारा ६ सम्बन्धी एजेन्डालगायत विषय प्रस्तुत गरिएको । जलवायु वित्त, पारदर्शिता ढाँचा, पर्वतीय मुद्दा, क्षमता अभिवृद्धि र प्रविधि हस्तान्तरणमा केन्द्रित विषय पनि नेपालको प्राथमिक एजेन्डाका रूपमा रहेका ।

✓जलवायु सहनशीलता, स्वच्छ ऊर्जा र न्यायोचित रूपान्तरणसम्बन्धी नयाँ सहमतिलाई कोप–३० को महत्वपूर्ण उपलब्धि भएको बताइएको।

✓नेपालले कोप–३० को पूर्वसन्ध्यामा यही कात्तिक २० र २१ गते 'लिडर समिट' को आयोजना गरेको ।

✓पहिलो कोप सम्मेलन (कोप १) सन् १९९५ मार्च २८– अप्रिल ७ सम्म जर्मनीको बर्लिनमा सम्पन्न भएको थियो ।

✓आगामी कोप ३१ सन् २०२६ मा अस्ट्रेलियाको एडिलेडमा हुने भएको ।

✓कोप २९ अजरबैजानको राजधानी वाकु (सन् २०२४ नोभेम्बर ११–२२) मा सम्पन्न भएको ।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

77. सरकारले २०८२ मङ्सिर ८ मा मुख्य सचिवमा कसलाई नियुक्त गर्यो ?

a. डिल्लीराम खातिवोड़ा **b. यादवराज सिग्देल** **c. सुमनराज अर्याल** **d. दिल बहादुर आचार्य**

- सुमनराज अर्याल

Explanation:

✓विसं २०८२ मङ्सिर ८ को मन्त्रीपरिषद् बैठकले मङ्सिर १० देखि लागु हुने गरी अर्याललाई २९ औं मुख्य सचिवमा नियुक्त गरेको।

✓५८ बर्से उमेर हदका कारण मुख्य सचिव एकनारायण अर्याल ९ मङ्सिरबाट अनिवार्य अवकाश भएका।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

78. जी–२० शिखर सम्मेलन २०२५ कहाँ सम्पन्न भएको हो ?

a. अर्जेन्टिना **b. जापान** **c. दक्षिण अफ्रिका** **d. इन्डोनेसिया**

- दक्षिण अफ्रिका

Explanation:

✓ मिति : सन् २०२५ नोभेम्बर २२–२३

✓ अफ्रिकामा पहिलो पटक जी–२० सम्मेलन आयोजना भएको।

✓ सम्मेलनलाई अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले बहिष्कार गरेका।

✓ जी–२० शिखर सम्मेलनको घोषणापत्र पारित।

✓ जलवायु, ऊर्जा, ऋण स्थिरता, खनिज सम्झौतालगायतका विषय घोषणापत्रमा समेटिएको।

✓घोषणापत्रमा युक्रेन, प्रजातान्त्रिक गणतन्त्र कङ्गो, सुडान र 'कब्जा गरिएको प्यालेस्टाइन क्षेत्र' मा 'न्यायपूर्ण' शान्तिको लागि संयुक्त आह्वान समावेश।

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

79. हाल मुलुकमा साक्षर घोषित जिल्लाको (२०८२ असोज) सङ्ख्या कति रहेको छ ?

a. ६८ **b.** ६९ **c.** ७० **d.** ७१

- ६८

Explanation:

६८ औँ जिल्ला : कालीकोट

साक्षर घोषणा : विसं २०८२ असोज ९

कर्णाली प्रदेशमा साक्षर घोषित हुन बाँकी जिल्ला : डोल्पा

६५ औँ : मुगु (विसं २०८१ असोज ७)

६६ औँ : जुम्ला (विसं २०८१ मङ्सिर १२)

६७ औँ : हुम्ला (विसं २०८२ जेठ ९)

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

80. सन् २०२५ सेप्टेम्बरमा प्रकाशित एक सय एसियाली वैज्ञानिकको सूचीमा पर्न सफल नेपाली वैज्ञानिक को हुन् ?

a. फ्रेनसन प्रधान (केयु) **b. राजु आचार्य (फ्रेन्स अफ नेचर)** **c. रिन्जिन फुनजोक लामा (इन्डिपेन्डेन्ट कन्जरभेसन बायोलोजिस्ट)** **d. माथि उल्लेखित सबै**

- माथि उल्लेखित सबै

Explanation:

फ्रेनसन प्रधान (केयु), राजु आचार्य (फ्रेन्स अफ नेचर), रिन्जिन फुनजोक लामा (इन्डिपेन्डेन्ट कन्जरभेसन बायोलोजिस्ट), डा. शैलेन्द्र गिरी (राप्ती इन्जिनियरिङ कलेज) र टिस्टा प्रसाईं जोशी (नेपाल एकेडेमी अफ साइन्स एन्ड टेक्नोलोजी)

81. सन् २०२५ को चिकित्साशास्त्रतर्फको नोबेल पुरस्कार कसलाई प्रदान गरियो ?

a. अमेरिकाका मेरी ब्रन्को **b. अमेरिकाका फ्रेड ऱ्याम्स्डेल** **c. जापानका सिमोन साकागुची** **d. माथि उल्लेखित सबै**

- माथि उल्लेखित सबै

Explanation:

✓शरीरको प्रतिरोध प्रणालीमा 'रेगुलेटरी टी सेल' भनिने विशेष कोष रक्षकका रूपमा उपस्थित हुने तथ्य पत्ता लगाउन गरेको विशेष योगदानका लागि पुरस्कृत गरिएको।

✓विजेताले प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्युन सिस्टम) कसरी नियन्त्रणमा राखिन्छ भन्ने कुरा पत्ता लगाएका।

✓नयाँ खोजले क्यान्सर तथा 'अटोइम्युन' रोगको उपचारमा थप टेवा पुग्ने नोबेल कमिटीले जनाएको। यसले अङ्ग प्रत्यारोपणलाई अझ सफल बनाउन मद्दत पु¥याउन सक्ने वैज्ञानिकले जनाएका।

Study Notes
Mock Tests
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

82. ‘बालन डी ओर’ अवार्ड २०२५ विजेता खेलाडीको हुन् ?

a. ओस्मान डेम्बेले **b. लुइस एनरिके** **c. आइताना बोनमती** **d. (a) र (c) दुवै**

- (a) र (c) दुवै

Study Notes
Current Affairs
ons
GET IT ON Google Play

83. जेनजी पुस्ताको आन्दोलनपश्चात् गठित अन्तरिम सरकारले प्रतिनिधि सभाको निर्वाचन कहिले गर्ने घोषणा गरेको छ ?

a. विसं २०८२ माघ २१ b. विसं २०८२ फागुन २१ c. विसं २०८२ चैत्र २१ d. विसं २०८३ वैशाख २१

- विसं २०८२ फागुन २१

84. विश्वमा सर्वप्रथम एआई मन्त्री बनाउने देश कुन हो ?

a. जोर्जिया b. अल्बानिया c. अल्जेरिया d. लिबिया

- अल्बानिया

85. नेपालमा भ्रष्टाचारको विरोध एवं सामाजिक सञ्जालमाथि प्रतिबन्धको विषयमा केन्द्रित रही जेनजी पुस्ताको आन्दोलन कहिले सञ्चालन भएको हो ?

a. विसं २०८२ भदौ २०–२१ b. विसं २०८२ भदौ २१–२२ c. विसं २०८२ भदौ २३–२४ d. विसं २०८२ भदौ २४–२५

- विसं २०८२ भदौ २३–२४

Explanation:

✓डिजिटल प्रविधि र सामाजिक सञ्जालमा सशक्त बनेको जेनजी पुस्ता आफ्ना मागहरू उठान गर्दै सशक्त रूपमा आन्दोलनमा उत्रिएको।

✓जेनजी पुस्ताको पहलमा अघि बढेको सो आन्दोलनमा विद्यार्थी, युवा, उद्यमी, श्रमिक र प्रवासी आवाजलाई एउटै उद्देश्यमा बाँध्दै विविध पृष्ठभूमिका व्यक्तिहरूको सहभागिता रहेको ।

✓राज्यसत्ता, राजनीतिक नेतृत्व र प्रशासनलाई जवाफदेही बनाउन उठाइएका सवालहरूले तत्कालीन समस्या मात्र नभई दीर्घकालीन न्याय, समानता र पारदर्शी शासन प्रणालीको आधार तयार गर्न दिशा देखाउने विश्वास जेनजी पुस्ताको रहेको ।

✓चर्चित शब्द ः नेपोबेबिज (अवसर, जागिर, छात्रवृत्ति वा सुविधा पाउन पहुँच र नातावादलाई आधार बनाउने प्रवृत्ति) ।

✓मुख्य नारा ः इनफ इज इनफ, वेक अप जेन–जी, युथ अगेन्स्ट करप्सन

* प्रमुख घटनाक्रम

✓आन्दोलनको सुरुवात ः २०८२ भदौ २३

✓गृहमन्त्री रमेश लेखकद्वारा राजीनामा ः २०८२ भदौ २३

✓सामाजिक सञ्जालमा लगाइएको प्रतिबन्ध फुकुवा ः २०८२ भदौ २३

✓प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीद्वारा राजीनामा ः २०८२ भदौ २४

✓प्रधान सेनापति अशोकराज सिग्देलद्वारा राज्यको नाममा सम्बोधन ः २०८२ भदौ २४

✓सुशीला कार्कीको नेतृत्वमा अन्तरिम सरकार गठन, संसद् विघटन ः २०८२ भदौ २७

* आन्दोलनको प्रभाव

✓७२ भन्दा बढीको मृत्यु, सयौँ घाइते ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓संसद भवन, सिंहदरबार, सर्वोच्च अदालत जस्ता महत्वपूर्ण सरकारी भवनमा आगजनी ।

✓राष्ट्रपति भवन, विभिन्न मन्त्रालय र नेताहरूको निवासमा ठुलो क्षति ।

86. नेपालको इतिहासमा पहिलो पटक महिला महान्यायाधिवक्ता बन्न सफल व्यक्तित्व को हुनुहुन्छ ?

a. लक्ष्मी उपाध्याय **b. सुशीला कार्की** **c. सविता भण्डारी** **d. मनमाया पौडेल**

- सविता भण्डारी

Explanation:

✓विसं २०८२ भदौ २९ गते राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलद्वारा महान्यायाधिवक्तामा वरिष्ठ अधिवक्ता भण्डारीलाई नियुक्त गरिएको ।

✓प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीको सिफारिसमा राष्ट्रपति पौडेलले भण्डारीलाई महान्यायाधिवक्तामा नियुक्त गर्नुभएको ।

✓न्यायिक वृत्तमा सबैले गुरु मान्ने कृष्णप्रसाद भण्डारीको छोरी सविता राष्ट्रिय सूचना आयोगकी पूर्वआयुक्त पनि हुनुहुन्छ ।

✓पहिलो महान्यायाधिवक्ता ◌ः कालीप्रसाद उपाध्याय

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

87. नेपालको इतिहासमा पहिलो पटक महिला प्रधानमन्त्री बन्न सफल व्यक्तित्व को हुनुहुन्छ ?

a. चित्र कुमारी खड्का **b. योगमाया किराँती** **c. सुशीला कार्की** **d. सजिना श्रेष्ठ**

- सुशीला कार्की

Explanation:

✓कार्की विसं २०८२ भदौ २७ गते प्रधानमन्त्री पदमा नियुक्त हुनुभएको ।

✓राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलद्वारा नेपालको संविधानको धारा ६१ (४) को आधारमा कार्कीलाई प्रधानमन्त्री पदमा नियुक्त गरिएको ।

✓जेनजी आन्दोलनकारीको रोजाइमा परेर देशको पहिलो महिला सरकार प्रमुख बन्नुभएको नवनियुक्त प्रधानमन्त्री कार्कीको प्रमुख कार्यभार छ, महिनाभित्र प्रतिनिधि सभाको निर्वाचन गराउनु रहेको ।

✓कार्कीले विसं २०७३ असार २७ देखि २०७४ जेठ २४ सम्म नेपालको पहिलो महिला प्रधान न्यायाधीशको रूपमा कार्यभार समाल्नुभएको थियो । प्रधान न्यायाधीशबाट अवकाश भएको करिब आठ वर्षपछि उहाँले कार्यपालिकाको नेतृत्व गर्ने नेपालको पहिलो महिला सरकार प्रमुखको इतिहास रच्नुभएको ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

✓कार्कीले आफ्नो इमानदार छवि र दृढ निर्णयका कारण न्यायालयमा छुट्टै पहिचान बनाउन सफल हुनुभएको। लोकमानसिंह कार्की प्रकरण, सुडान घोटाला, दाइजोसम्बन्धी मुद्दा, बैङ्क अनियमितता जस्ता चर्चित मुद्दाको फैसलामा उहाँले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुभएको।

✓प्रधानन्यायाधीशको कार्यकाल सकिन करिब ४० दिन बाँकी रहँदा उहाँलाई महाभियोग लगाइएको थियो। व्यापक विरोधपश्चात् सो प्रस्ताव फिर्ता भएको थियो। सर्वोच्च अदालतले पछि त्यसलाई राजनीतिक प्रतिशोध भनेको थियो।

✓उहाँलाई निर्भीक, इमानदार र न्यायप्रति समर्पित न्यायाधीशका रूपमा चिन्ने गरिन्छ।

✓विराटनगर (मोरङ) मा विसं २००९ जेठ २५ गते जन्मनुभएको कार्कीले भारतको बनारस हिन्दु विश्वविद्यालयबाट राजनीतिशास्त्रमा एमए र त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट कानुनमा स्नातक उपाधि हासिल गर्नुभएको।

88. आर्थिक सर्वेक्षण २०८१/८२ अनुसार कुल गार्हस्थ उत्पादन (जिडिपी) मा कृषि क्षेत्रको योगदान कति रहेको छ ?

a. २५.१६ प्रतिशत **b. १२.८३ प्रतिशत** **c. ६२.०१ प्रतिशत** **d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन**

- २५.१६ प्रतिशत

89. सरकारले मुगु जिल्लामा छायानाथ राष्ट्रिय निकुञ्ज स्थापना गर्ने निर्णय कहिले गरेको हो ?

a. विसं २०८२ भदौ २ **b. विसं २०८२ भदौ ६** **c. विसं २०८२ भदौ १३** **d. विसं २०८२ भदौ २८**

- विसं २०८२ भदौ १३

Explanation:

✓नेपाल सरकारले मुगु जिल्लाको मुगुम कार्मारोङ गाउँपालिकामा छायाँनाथ राष्ट्रिय निकुञ्ज स्थापना गर्ने निर्णय गरेको ।

✓वन मन्त्रालयको प्रस्तावमा भदौ १३ मा बसेको मन्त्रीपरिषद्को बैठकले सो निर्णय गरेको ।

✓यसअघि विसं २०३२ मा मुगुमा रारा राष्ट्रिय निकुञ्ज स्थापना भएको थियो ।

✓डोल्पाको से–फोक्सुन्डो राष्ट्रिय निकुञ्जसँग जोडिएको मुगुम कार्मारोङ गाउँपालिकाको डोल्फु क्षेत्र करिब ९०६ वर्गकिलोमिटर भूभागलाई छुट्याएर छायानाथ राष्ट्रिय निकुञ्ज घोषणा गरिएको ।

✓यससँगै नेपालमा राष्ट्रिय निकुञ्जको सङ्ख्या १३ पुगेको ।

90. वि.सं. २०८१ को मदन पुरस्कार विजेता स्रष्टा को हुन् ?

a. छुदेन काविमो **b. रमेश भुसाल** **c. कुमारी लामा** **d. मनप्रसाद सुब्बा**

- छुदेन काविमो

Explanation:

✓उरमाल उपन्यासले दार्जिलिङको चिया बगान क्षेत्रका महिला श्रमिकको सांस्कृतिक र ऐतिहासिक यथार्थलाई जीवन्त रूपमा उद्धाटित गरेको ।

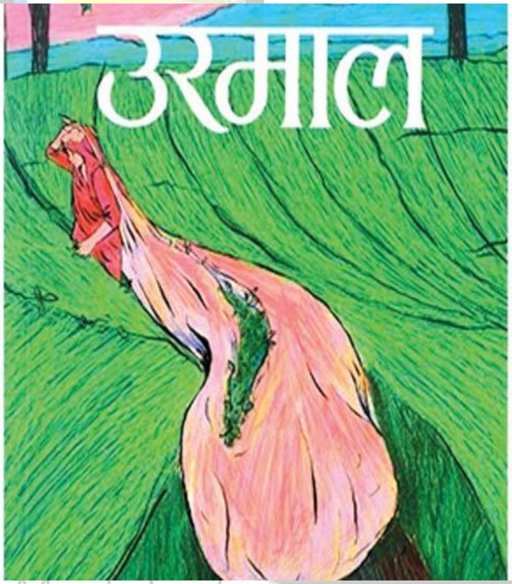
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

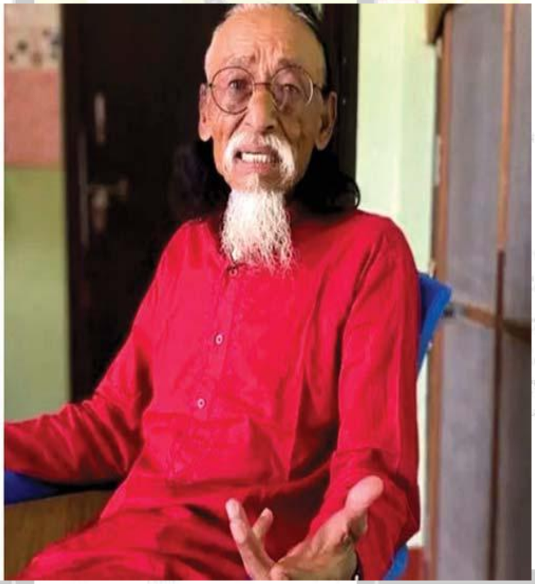
✓सीमापारि (कालिम्पोङ, भारत) का लेखक काविमोको पुस्तकले उचाइ लिने क्रममा नेपालको प्रतिष्ठित मदन पुरस्कार प्राप्त गरेको।

✓त्यसै गरी २०८१ सालको जगदम्बाश्री पुरस्कारबाट सम्मानित हुने व्यक्तित्व प्रेमदेव गिरी हुन्। उनी लोकगीतहरूको सङ्कलन र संरक्षणमा लामो समयदेखि निरन्तर समर्पित रहेका। सुर्खेतमा बसेर नेपाली वाङ्मय गोडमेल गरिरहेका माली हुन् प्रेमदेव गिरी।

✓पुरस्कार राशि : दुवै पुरस्कारको राशि चार/चार लाख रुपियाँ रहेको।

✓प्रदान गर्ने संस्था : मदन पुरस्कार गुठी





91. नेपालले रुबेला रोग निवारण गर्ने सफलता कहिले हासिल गरेको हो ?

a. विसं २०८२ असार २६ **b. विसं २०८२ श्रावन १२** **c. विसं २०८२ श्रावन २४**

d. विसं २०८२ भदौ २

- विसं २०८२ भदौ २

Explanation:

✓विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले नेपालमा जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको रुबेला रोग निवारण भएको बताएको।

Mock Tests
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓दक्षिण–पूर्व एसिया क्षेत्रीय कार्यालयका कार्यवाहक प्रमुख डा. क्याथरिना बोहमले दक्षिण–पूर्व एसिया क्षेत्रमा दादुरा र रुबेला निवारणका लागि क्षेत्रीय प्रमाणीकरण आयोगको सिफारिसलाई स्वीकृत गर्दै नेपालबाट रुबेला निवारण भएको बताएकी।

✓नेपाल, विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको दक्षिण–पूर्वी एसिया क्षेत्रमा रुबेला निवारण गर्ने छैटौँ राष्ट्र बनेको।

✓सन् २०२६ भित्र दादुरा र रुबेलालाई जनस्वास्थ्य समस्याको रूपमा नरहेको अवस्थामा पु¥याउने लक्ष्य हासिल गर्ने सम्बन्धमा भुटान, उत्तर कोरिया, माल्दिभ्स, श्रीलङ्का, टिमोर–लेस्टे पछि नेपालले पनि रुबेला निवारणमा सफलता प्राप्त गरेको।

✓दक्षिण–पूर्वी एसिया क्षेत्रमा दादुरा र रुबेला निवारणका लागि क्षेत्रीय प्रमाणीकरण आयोगको स्थापना मार्च २०१६ मा भएको थियो। यस आयोगले दादुरा र रुबेला निवारणतर्फको प्रगतिको निगरानी गर्छ।

✓सन् २०१३ मा विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको दक्षिण–पूर्वी एसिया क्षेत्रले सन् २०२० सम्ममा दादुरा निवारण र रुबेला नियन्त्रण गर्ने लक्ष्य निर्धारण गरेको थियो। सन् २०१९ मा उक्त समयसीमा परिमार्जन गरी सन् २०२३ सम्म दादुरा र रुबेला दुवै निवारण गर्ने लक्ष्य तय गरियो तर कोभिड–१९ महामारीका कारण खोप सेवाको कभरेजमा आएको कमीलाई ध्यानमा राख्दै सदस्य राष्ट्रहरूले लक्ष्य प्राप्तिको समयसीमा बढाएर सन् २०२६ सम्ममा दादुरा र रुबेला निवारण गर्ने नयाँ लक्ष्य निर्धारण गरेका हुन्।

Study Notes
t Affairs
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

92. 'रानी जमरा कुलरिया सिँचाइ आयोजना' को उद्घाटन कहिले भएको हो ?

a. विसं २०८२ असार १२ गते **b. विसं २०८२ असार २६ गते** **c. विसं २०८२ साउन ७ गते** **d. विसं २०८२ साउन १३ गते**

- विसं २०८२ साउन १३ गते

Explanation:

✓राष्ट्रिय गौरवको आयोजना अन्तर्गत पर्ने 'रानी जमरा कुलरिया सिँचाइ आयोजना' को सिँचाइतर्फको थप सिँचाइ, जलविद्युत् र प्रसारण लाइनको प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीद्वारा विसं २०८२ साउन १३ गते उद्घाटन भएको।

✓प्रधानमन्त्री ओलीद्वारा थप १४ हजार ३०० हेक्टरमा सिँचाइ सुविधाको सिँचाइ आयोजना र ४.७१ मेगावाट जलविद्युत् तथा प्रसारण लाइनको उद्घाटन गरिएको।

✓यसअघि राष्ट्रिय गौरवका चार वटा आयोजना– अपर तामाकोशी जलविद्युत् आयोजना, मेलम्ची खानेपानी आयोजना, भैरहवा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको निर्माण सम्पन्न भई औपचारिक उद्घाटन भएको।

✓रानी जमरा कुलरिया सिँचाइ आयोजनाबाट करिब ३४ हजार ३०० हेक्टर जमिनमा सिँचाइ सुविधा उपलब्ध हुने छ।

✓आयोजनाको आधुनिकीकरण २०६६/६७ मा सुरु भएको थियो र यसको तेस्रो चरणको काम २०८५/८६ सम्म सम्पन्न गर्ने लक्ष्य रहेको छ।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

93. सन् २०२५ अगस्तमा प्रकाशित फिफा विश्व वरीयतामा नेपाली महिला राष्ट्रिय टोली कति औँ स्थानमा रहन सफल भएको छ ?

a. ८४ औँ

b. ८५ औँ

c. ८६ औँ

d. ८७ औँ

- ८७ औँ

Mock Tests
MCQs
Study Notes
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

वरीयतामा शीर्ष १० राष्ट्र

पहिलो – स्पेन	दोस्रो – अमेरिका
तेस्रो – स्विडेन	चौथो – इङ्गल्यान्ड
पाँचौँ – जर्मनी	छैटौँ – फ्रान्स
सातौँ – ब्राजिल	आठौँ – जापान
नवौँ – क्यानडा	दशौँ – दक्षिण कोरिया

94. 'ग्लोबल हिरो अवार्ड २०२५' बाट सम्मानित हुने नेपाली को हुन् ?

a. श्री राम राजवंशी **b. सत्य मोहन जोशी** **c. कुलमान घिसिङ** **d. हर्क सामपांग**

- कुलमान घिसिङ

Explanation:

नेपाल विद्युत प्राधिकरणका पूर्वकार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङलाई अमेरिकाको न्यूयोर्कमा आयोजित एक विशेष समारोहमा प्रवासी नेपालीको संस्था 'हामी नेपाली ग्लोबल' ले सो अवार्ड प्रदान गरेको।

Study Notes
MCQs
Current Affairs
Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

95. ‘दी हेन्ली पासपोर्ट इन्डेक्स’ २०२५ अनुसार विश्वका शक्तिशाली पासपोर्टको सूचीमा नेपाल कति औँ स्थानमा परेको छ ?

a. ९३ औँ
b. ९४ औँ
c. ९५ औँ
d. ९६ औँ

- ९५ औँ

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

सूचीको शीर्ष १० स्थानमा रहेका राष्ट्र

स्थान	राष्ट्र
पहिलो	सिङ्गापुर
दोस्रो	जापान र दक्षिण कोरिया
तेस्रो	डेनमार्क, फिनल्यान्ड, फ्रान्स, जर्मनी, आयरल्यान्ड, इटाली र स्पेन
चौथो	अस्ट्रिया, बेल्जियम, लक्जेम्बर्ग, नेदरल्यान्ड्स, नर्वे, पोर्चुगल र स्विडेन
पाँचौं	ग्रिस, न्युजिल्यान्ड र स्विट्जरल्यान्ड
छैटौं	बेलायत
सातौं	अस्ट्रेलिया, चेक रिपब्लिक, हङ्गेरी, माल्टा र पोल्यान्ड
आठौं	क्यानडा, इस्टोनिया, युएई,
नवौं	क्रोएसिया, लाटभिया, स्लोभाकिया र स्लोभेनिया
दसौं	आइसल्यान्ड, लिथुआनिया र अमेरिका

96. देशमा पहिलो पटक साइबर सुरक्षासम्बन्धी नीति कहिले पारित गरिएको हो ?

a. विसं २०८० असार १२ **b. विसं २०८० जेष्ठ २३** **c. विसं २०८० भद्र २३** **d. विसं २०८० साउन २३**

- विसं २०८० साउन २३

Explanation:

✓सञ्चार प्रविधिको सुरक्षाका लागि संस्थागत संरचना बनाउने, साइबर सुरक्षासम्बन्धी जनशक्ति उत्पादन क्षमता विकास गर्ने, साइबर सुरक्षाको विषयमा जनचेतना अभिवृद्धि गर्नेलगायतका उद्देश्य नीतिको रहेको ।

✓साइबर सुरक्षाको विषयमा अनुसन्धान तथा विकास, साइबर सुरक्षा प्रवर्धन, जनचेतना अभिवृद्धि, साइबर सुरक्षासम्बन्धी तयारी, रोकथाम, पहिचान, प्रतिक्रिया तथा पुनर्लाभ गर्न सातै दिन २४ सै घण्टा सम्पर्क निकायको रूपमा कार्य गर्ने, डिजिटल फरेन्सिकको अनुसन्धान गर्न तथा साइबर सुरक्षासँग सम्बन्धित, निकायको नियमनकारी निकायका रूपमा समेत कार्य गर्ने गरी राष्ट्रिय साइबर सुरक्षा केन्द्र स्थापनासम्बन्धी कुरा नीतिमा रहेको ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

97. सन् २०२५ जुलाईमा प्रकाशित रिपोर्ट अनुसार हाल विश्वको सर्वाधिक धनी कम्पनी कुन रहेको छ ?

a. माइक्रोसफ्ट **b. एप्पल** **c. एनभिडिया कर्प** **d. जेनोवा**

- एनभिडिया कर्प

98. राष्ट्रिय चलचित्र अवार्ड २०८२ मा उत्कृष्ट चलचित्र घोषित हुन सफल चलचित्र कुन हो ?

a. शाम्बाला **b. खुस्मा** **c. पुजार सार्की** **d. पिताम्बर**

- शाम्बाला

उत्कृष्ट चलचित्र	शाम्बाला
उत्कृष्ट अभिनेता	विजय बराल (पूर्णबहादुरको सारङ्गी)
उत्कृष्ट अभिनेत्री	उपासना सिंह ठकुरी (खुस्मा)
उत्कृष्ट निर्देशक	मीनबहादुर भाम (शाम्बाला)
उत्कृष्ट सम्पादक	भरत रेग्मी (पुजार सार्की)
उत्कृष्ट छायाकार	पुरुषोत्तम प्रधान (पीताम्बर)
उत्कृष्ट लेखन	दीपकराज गिरी (छक्का पञ्जा ५)
उत्कृष्ट आदिवासी मातृभाषी चलचित्र	गालय् वन (नेपाल भाषा)
निर्णायक समिति प्रोत्साहन पुरस्कार	अभिनेता प्रदीप खड्का (पुजार सार्की)

Study Notes
Current Affairs
GET IT ON Google Play

99. आव २०८१/८२ को बजेटमा सबैभन्दा बढी खर्च गर्ने प्रदेश कुन हो ?

a. लुम्बिनी प्रदेश **b. बागमती प्रदेश** **c. कोशी प्रदेश** **d. मदेश प्रदेश**

- कोशी प्रदेश

Explanation:

✓सबैभन्दा कम खर्च गर्ने प्रदेश : कर्णाली (६४.७२ प्रतिशत)

✓सात प्रदेशको खर्च (औसत) : ७३ प्रतिशत

100. नेसनल म्युजिक अवार्डस् (एनएमए) २०८१ मा लाइफ टाइम अचिभमेन्ट अवार्डबाट सम्मानित कलाकार को हुन् ?

a. शान्तिश्री परियार **b. सङ्गीतकार शम्भुजित बाँस्कोटा** **c. कुमः सागर** **d. प्रकाश दुतराज**

- सङ्गीतकार शम्भुजित बाँस्कोटा

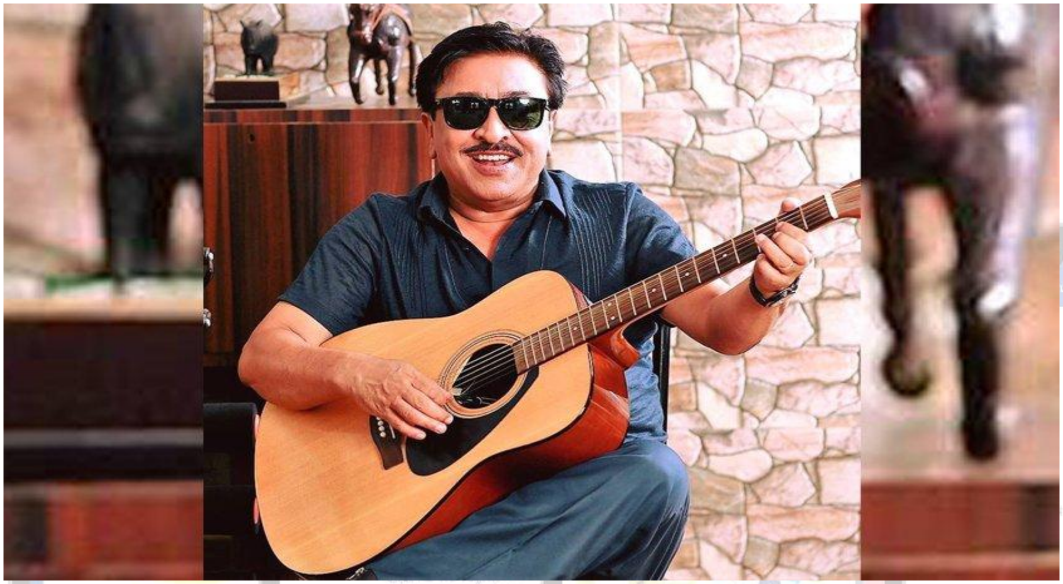
Explanation:

✓रेडियो कान्तिपुरद्वारा २०८२ असार २८ गते गोदावरी सनराइज कन्भेन्सन सेन्टरमा आयोजित एनएमएमा सङ्गीतकार बास्कोटालाई ‘सङ्गीत सम्राट’ को उपनाम दिँदै नगद एक लाख रुपियाँसहित सम्मान गरिएको ।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play



101. हुम्ला सदरमुकाम सिमकोट राष्ट्रिय सडक सञ्जालमा कहिले जोडिएको हो ?

a. विसं २०८२ असार २२ **b. विसं २०८२ असार २७** **c. विसं २०८२ श्रावन २४** **d. विसं २०८२ श्रावन २२**

- विसं २०८२ असार २२

Explanation:

✓कर्णाली करिडोरको चुवाखोलामा निर्मित बेलिब्रिज विसं २०८२ असार २२ मा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीद्वारा उद्घाटन भएसँगै हुम्ला सदरमुकाम राष्ट्रिय सडक सञ्जालमा जोडिएको।

✓हुम्ला जिल्ला भने २०७७ मङ्सिरमै राष्ट्रिय सडक सञ्जालमा जोडिएको थियो। यद्यपि, सदरमुकाम भने राष्ट्रिय सडक सञ्जालमा जोडिन बाँकी थियो।

✓कर्णाली करिडोर दक्षिणमा छिमेकी मुलुक भारतको सीमा रूपैडियादेखि उत्तर छिमेकी मुलुक चीनको सीमाना हिल्सासम्म गएर टुङ्गिन्छ। अब, भारतीय सहर रूपैडिहाबाट चीन सीमास्थित हिल्सासम्म एउटै गाडीमा जान सकिने भएको छ।

102. **गण्डकी प्रदेश सभाले मगर र गुरुङ भाषालाई सरकारी कामकाजको भाषाका रूपमा प्रयोग गर्ने सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक कहिले पारित गरेको हो ?**

a. विसं २०८२ असार ०७ **b. विसं २०८२ असार १२** **c. विसं २०८२ असार २४** **d. विसं २०८२ असार २८**

- विसं २०८२ असार २४

Explanation:

✓प्रदेश प्रमुख डिल्लीराज भट्टद्वारा प्रमाणीकरण भएपछि विधेयकले कानुनको रूप लिने छ ।

✓यो सँगै गण्डकी प्रदेशमा सरकारी कामकाजी भाषाको रूपमा अब नेपाली, मगर र गुरुङ भाषा गरी ३ भाषा कायम हुने ।

✓गण्डकी प्रदेशमा कुल जनसङ्ख्याको १९.७९ प्रतिशत मगर र ११.३१ प्रतिशत गुरुङ जाति रहेका ।

103. **१७ औँ ब्रिक्स शिखर सम्मेलन कहिले र कहाँ सम्पन्न भएको हो ?**

a. सन् २०२५ जुलाई ५–६, दिल्ली, भारत **b. सन् २०२५ जुलाई ५–६, बाली, इन्डोनेसिया** **c. सन् २०२५ जुलाई ५–६, रियो दी जेनेरियो, ब्राजिल** **d. सन् २०२५ जुलाई ५–६, ब्रुसेल्स, बेल्जियम**

- सन् २०२५ जुलाई ५–६, रियो दी जेनेरियो, ब्राजिल

Explanation:

✓वैश्विक मञ्चमा आर्थिक रूपमा उदाउँदै गरेका विकासशील देशहरूको समूह ब्रिक्सको १७ औँ शिखर सम्मेलन ब्राजिलको रियो दि जनेरियोमा सम्पन्न भएको ।

✓सम्मेलनले एकतर्फी ढङ्गले भन्सार बढाउने र आयातमा रोक लगाउने अमेरिकी कदमको आलोचनासहितको घोषणापत्र जारी गरेको ।

✓इरानमाथिको सैन्य हमला ‘अन्तर्राष्ट्रिय कानुनको उल्लङ्घन’ भएको सम्मेलनको निष्कर्ष रहेको ।

लोकसेवा तयारी
with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓त्यस्तै, इजरायलद्वारा गाजामा भइरहेको आक्रमणको पनि ब्रिक्सले निन्दा गरेको।

✓सम्मेलनमा ब्रिक्सका संस्थापक तथा शक्तिशाली देश रुस र चिनका राष्ट्रपति अनुपस्थित रहेका।

104. एकल साहसिक यात्रा (सोलो एड्भेन्चर ट्राभल) गन्तव्यको सूची २०२५ मा नेपाल कति औँ स्थानमा परेको छ ?

a. पाँचौ **b. छैटौ** **c. सातौँ** **d. आठौँ**

- सातौँ

Explanation:

✓बेलायतस्थित साहसिक पर्यटन कम्पनी 'मच बेटर एड्भेन्चर्स' ले सार्वजनिक गरेको सूचीमा नेपाल सातौँ स्थानमा परेको।

✓नेपाललाई अद्वितीय भूदृश्य, समृद्ध संस्कृति, बजेटमैत्री सेवा र विविध साहसिक गतिविधिका लागि उच्च मूल्याङ्कन गरिएको।

✓एभरेष्ट बेसक्याम्प ट्रेक, अन्नपूर्ण सर्किट, चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जमा जङ्गल सफारी जस्ता गतिविधिले नेपाललाई आत्मिक शान्ति खोज्ने र साहसिकतामा रमाउने एकल पर्यटकहरूको प्रमुख रोजाइमा रहेको उल्लेख।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa GET IT ON Google Play

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

105. सङ्घीय निजामती सेवा विधेयक प्रतिनिधि सभाबाट कहिले पारित भएको हो ?

a. विसं २०८२ असार १ **b. विसं २०८२ असार ५** **c. विसं २०८२ असार १०** **d. विसं २०८२ असार १५**

- विसं २०८२ असार १५

Explanation:

✓असार १५ गते सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासनमन्त्री राजकुमार गुप्ताको प्रस्तावमा विधेयक सभाले बहुमतले पारित भएको।

✓पारित विधेयक अनुसार अब निजामती सेवामा श्रेणी र तहगत दुवै व्यवस्था प्रचलनमा आउने।

✓सेवा प्रवेशको उमेर पुरुषका लागि ३५ वर्ष (यथावत्) र महिलाका लागि ३९ वर्ष बनाइएको।

✓अवकाशको उमेर हद ५८ बाट ६० वर्ष पु¥याइएको।

✓अवकाशको व्यवस्था वार्षिक रूपमा क्रमशः लागु हुने व्यवस्था गरिएको।

✓शाखा अधिकृतको खुला प्रतिस्पर्धा ६० प्रतिशत कायम गरिएको।

✓नायब सुब्बाको खुला प्रतिस्पर्धा हटाइएको।

✓१३ औँ तहको विशिष्ट श्रेणीको पदका रूपमा अतिरिक्त सचिवको व्यवस्था गरिएको।

✓स्थानीय तहको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत र प्रदेश मन्त्रालयका सचिव सङ्घीय निजामतीकै कर्मचारी हुने व्यवस्था गरिएको तर १० वर्षसम्म मात्र सङ्घको कर्मचारी खटाउने व्यवस्था गरिएको।

✓निजामती सेवाको उच्च पद मुख्य सचिवको कार्यकाल अब दुई वर्षको हुने। अहिले तीन वर्ष कायम छ।

✓यस्तै सचिवको कार्यकाल पाँच वर्षबाट चार वर्ष बनाइएको। यो व्यवस्था हाल कार्यरतका हकमा लागु हुने छैन तर अवकाशका लागि बढाइएको उमेर हद भने सबैका लागि लागु हुने छ।

✓निजामती सेवाबाट अवकाश वा राजीनामा दिएका कर्मचारीले अब दुई वर्षसम्म कुनै सरकारी वा संवैधानिक नियुक्ति लिन नपाउने प्रावधान।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓सङ्घीय संसद्का दुवै सदनबाट विधेयक पारित भई प्रमाणीकरण भएपछि अन्तरप्रदेश सरुवाको बाटो खुल्ने।

✓दुवै प्रदेशका मन्त्रीपरिषद्को सहमतिमा अन्तरप्रदेश र अन्तरस्थानीय तहको सरुवा खुला गरिएको।

✓प्रदेश लोक सेवा आयोगमार्फत पदपूर्ति भएका पदमा पनि १० वर्ष पछि अन्यत्र सरुवा हुने व्यवस्था गरिएको।

✓निजामती कर्मचारीको ट्रेड युनियनसम्बन्धी व्यवस्था यथावत् राखिएको।

106. जुम्लाको सिञ्जा गाउँपालिकालाई पोषणमैत्री स्वास्थ्य संस्था गाउँपालिका घोषणा कहिले गरिएको हो ?

a. विसं २०८२ असार २ **b. विसं २०८२ असार ४** **c. विसं २०८२ असार ९** **d. विसं २०८२ असार १४**

- विसं २०८२ असार ९

Explanation:

(गाउँपालिकाका स्वास्थ्य संस्था पोषणमैत्री घोषित भएसँगै गाउँपालिकालाई नै पोषणमैत्री स्वास्थ्य संस्था गाउँपालिका घोषणा गरिएको।)

107. सुदूरपश्चिम प्रदेशलाई साक्षर प्रदेश घोषणा कहिले गरिएको हो ?

a. विसं २०८२ असार २ **b. विसं २०८२ असार ८** **c. विसं २०८२ असार १२** **d. विसं २०८२ असार २२**

- विसं २०८२ असार १२

Explanation:

✓प्रदेशको नौ वटै जिल्लामा रहेका १५ देखि ६० वर्ष उमेर समूहको जनसङ्ख्याको साक्षरता दर ९६.१९ प्रतिशत रहेको तथ्याङ्कको आधारमा सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारले साक्षर प्रदेश घोषणा गरेको।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓प्रदेशका नौ वटै जिल्लालाई यसअघि विभिन्न समयमा साक्षर जिल्ला घोषणा गरिसकिएको ।

✓लक्षित उमेर समूहको जनसङ्ख्यामध्ये ९५ प्रतिशतभन्दा बढी साक्षर भए साक्षर घोषणा गर्न सकिने प्रावधान छ ।

जिल्ला	साक्षर प्रतिशत
बाजुरा	९७.३१
डोटी	९६.५५
बैतडी	९६.५३
कञ्चनपुर	९६.२१
कैलाली	९६.२०
डडेलधुरा	९६.८
बझाङ	९५.६०
अछाम	९५.५५
दार्चुला	९५.४०

108. आर्थिक सर्वेक्षण २०८१/८२ अनुसार २०८१ फागुनसम्म आधारभूत खानेपानी सेवाको पहुँच पुगेको जनसङ्ख्या कति प्रतिशत रहेको छ ?

a. ९४.९१ प्रतिशत **b. १०० प्रतिशत** **c. ९६.८५ प्रतिशत** **d. ९६ प्रतिशत**

- ९६.८५ प्रतिशत

Explanation:

त्यस्तै, सुरक्षित खानेपानी (उच्च मध्यमस्तर) सेवाको पहुँच पुगेको जनसङ्ख्या २८.५० प्रतिशत पुगेको ।

109. मुलुककै पहिलो फ्लाइओभर 'ग्वार्को फ्लाइओभर' को उद्घाटन कहिले भएको हो ?

a. वि.सं. २०८२ असार ४ **b. वि.सं. २०८२ असार ६** **c. विसं २०८२ असार ८** **d. विसं २०८२ असार ११**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

- वि.सं. २०८२ असार ६

Explanation:

✓प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको उपस्थितिमा काठमाडौँ उपत्यका ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका प्रमुख प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक (एसएसपी) नवराज अधिकारीले रिबन काटेर फ्लाइओभरको उद्घाटन गर्नुभएको।

✓उद्घाटनसँगै फ्लाइओभर सञ्चालनमा ल्याइएको।

✓विसं २०७८ फागुन १२ गते २ वर्षमा निर्माण सक्ने गरी सम्झौता भई निर्माण कार्य अघि बढेको थियो।

110. राष्ट्रिय योजना आयोगले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदन अनुसार नेपालको आगामी तीन वर्षको आर्थिक वृद्धिदर कति हुने अनुमान छ ?

a. ७ प्रतिशत **b. ८.१ प्रतिशत** **c. ७.१ प्रतिशत** **d. ९.८ प्रतिशत**

- ७.१ प्रतिशत

Study Notes
Current Affairs
Past Questions
GET IT ON Google Play

Explanation:

✓आयोगले २०८२ असारमा आर्थिक वर्ष २०८२/८३ देखि २०८४/८५ सम्म लागु हुने मध्यकालीन खर्च संरचना सार्वजनिक गरेको।

✓संरचनाले तीन वर्षभित्र सङ्घीय सरकारले खर्च गर्ने योजना, प्राथमिकताका आयोजना, स्रोत व्यवस्थापन र बजेटको विनियोजन प्रक्रिया स्पष्ट पारेको। यसले '१६ औँ योजना' तथा दिगो विकास लक्ष्यसँग समन्वय हुने सार्वजनिक खर्च प्रणालीको आधार तयार गरेको।

✓आव २०८२/८३ देखि २०८४/८५ मा मुलुकको औसत आर्थिक विकास ७.१ प्रतिशत रहने अनुमान गरिएको।

✓प्रतिवेदनले चालु आव २०८१/८२ मा आर्थिक वृद्धिदर आधारभूत मूल्यमा ३.९९ प्रतिशत र उपभोक्ताको मूल्यमा ४.६१ प्रतिशत रहने अनुमान गरेको।

✓चालु आवमा कुल गार्हस्थ उत्पादन (जिडिपी) ६१ खर्ब ७ अर्ब पुगेको।

✓आव २०६७/६८ मा १५ खर्ब ५९ अर्ब रहेको जिडिपी १५ वर्षमा पाँच गुणाले बढेको आयोगले जनाएको।

✓यो अवधिमा जिडिपीको वार्षिक वृद्धिदर सबैभन्दा धेरै आव २०७३/७४ मा ८.९८ प्रतिशत र सबैभन्दा कम आव २०७६/७७ मा २.३७ प्रतिशतमा सीमित रही औसत ४.३० प्रतिशत रहेको।

✓विगत १५ वर्षमा नेपालीको प्रतिव्यक्ति आय ८१८ अमेरिकी डलरबाट बढेर यस वर्ष १५१७ अमेरिकी डलर पुग्ने अनुमान रहेको।

111. नेपाल राष्ट्र बैङ्कले विसं २०८२ जेठ २७ मा सार्वजनिक गरेको देशको वर्तमान आर्थिक तथा वित्तीय स्थितिसम्बन्धी प्रतिवेदन अनुसार गत वैशाखमा मुद्रास्फीति कतिमा झरेको छ ?

a. ७ प्रतिशत **b. २.७७ प्रतिशत** **c. ३.६७ प्रतिशत** **d. ४.५३ प्रतिशत**

- २.७७ प्रतिशत

Explanation:

✓आर्थिक गतिविधि शिथिल हुँदा उपभोक्ता मूल्य वृद्धिदर पाँच वर्ष पछि कै न्यून विन्दुमा झरेको।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓राष्ट्र बैङ्कका अनुसार २०७७ माघमा उपभोक्ता मूल्य वृद्धिदर २.७७ प्रतिशतमा झरेको थियो। कोभिड–१९ को महामारीका कारण आर्थिक गतिविधि ठप्प हुँदा बजारमा वस्तु तथा सेवाको माग घटेपछि मुद्रास्फीति न्यून विन्दुमा झरेको थियो।

112. विसं २०८२ असार १ मा सात वटै प्रदेशद्वारा आव २०८२/८३ का लागि कुल कति राशिको बजेट प्रस्तुत गरियो ?

a. रु. २६ अर्ब चार करोड ४७ लाख **b. रु. दुई खर्ब ८७ अर्ब ७० करोड** **c. रु. ६७ अर्ब ४७ करोड ७३ लाख** **d. रु. ४१ अर्ब ४३ करोड २६ लाख**

- रु. दुई खर्ब ८७ अर्ब ७० करोड

113. मानव विकास प्रतिवेदन, २०२५ मा नेपाल कति औँ स्थानमा रहेको छ ?

a. १४३ औँ **b. १४४ औँ** **c. १४५ औँ** **d. १४६ औँ**

- १४५ औँ

Explanation:

✓संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय विकास कार्यक्रम (युनडिपी) ले सन् २०२५ जुन १० मा सार्वजनिक गरेको सो प्रतिवेदन अनुसार नेपाल ०.६२२ सूचकाङ्कसहित १४५ औँ स्थानमा रहेको।

✓पछिल्लो ३५ वर्षमा नेपालको मानव विकास सूचकाङ्कमा ५४ प्रतिशतको वृद्धि भएको पनि प्रतिवेदनमा उल्लेख रहेको।

✓मानव विकास सूचकाङ्कमा नेपाल मध्यम खालको मानव विकास भएका मुलुकको सूचीमा रहेको।

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

मानव विकास सूचकाङ्क २०२५ मा शीर्ष १० स्थानमा रहेका राष्ट्र

स्थान	राष्ट्र	मानव विकास सूचकाङ्क(एचडिआइ)
१	आइसल्यान्ड	०.९७२
२	नर्वे	०.९७०
२	स्विट्जरल्यान्ड	०.९७०
४	डेनमार्क	०.९६२
५	जर्मनी	०.९५९
५	स्विडेन	०.९५९
७	अस्ट्रेलिया	०.९५८
८	नेदरल्यान्ड	०.९५५
८	हङकङ	०.९५५
१०	बेल्जियम	०.९५१
११	आयरल्यान्ड	०.९४९
१२	फिनल्यान्ड	०.९४८
१३	सिङगापुर	०.९४६
१३	संयुक्त अधिराज्य	०.९४६

मानव विकास सूचकाङ्क २०२५ मा अन्तिम १० स्थानमा रहेका राष्ट्रहरू

स्थान	राष्ट्र	मानव विकास सूचकाङ्क (एचडिआइ)
१९३	साउथ सुडान	०.३८८
१९२	सोमालिया	०.४०४
१९१	सेन्ट्रल अफ्रिकन रिपब्लिक	०.४१४
१९०	चाड	०.४१६
१८८	नाइजर	०.४१९
१८८	माली	०.४१९
१८७	बुरुन्डी	०.४३९
१८६	बुर्किना फासो	०.४५९
१८५	सियरा लियोन	०.४६७
१८४	यमन	०.४७०
१८३	मडागास्कर	०.४८७

मानव विकास सूचकाङ्क २०२५ मा सार्क राष्ट्र

स्थान	राष्ट्र	मानव विकास सूचकाङ्क (एचडिआइ)
८९	श्रीलङ्का	०.७७६
९३	माल्दिभ्स	०.७६६
१२५	भुटान	०.६९८
१३०	इन्डिया	०.६८५
१३०	बङ्गलादेश	०.६८५
१४५	नेपाल	०.६२२
१६८	पाकिस्तान	०.५४४
१८१	अफगानिस्तान	०.४९६

114. नेपालमै पहिलो पटक ट्रान्सजेन्डर (जन्मँदा यौनाङ्गका आधारमा इङ्गित गरिएको लिङ्गसँग मेल नखाने लैङ्गिक पहिचान भएका व्यक्ति) को शल्यक्रियामार्फत लिङ्ग परिवर्तन कहिले गरियो ?

a. वि.सं. २०८२ जेठ १३ **b. विसं २०८२ जेठ १६** **c. विसं २०८२ जेठ १७** **d. विसं २०८२ जेठ १९**

- वि.सं. २०८२ जेठ १३

Explanation:

✓महाराजगन्जस्थित त्रिवि शिक्षण अस्पतालमा अमेरिकी चिकित्सकको सहयोगमा सो अपरेसन गरिएको।

✓जनकपुर निवासी २५ वर्षीय ट्रान्सजेन्डरमा लिङ्ग परिवर्तन शल्यक्रिया (सेक्स चेन्ज अपरेसन) गरिएको।

✓विदेशी प्लास्टिक सर्जन डा. अलरिजा हामिदियान जारोमीको नेतृत्वमा प्राडा ईश्वर लोहनी, प्राडा जयनमान श्रेष्ठलगायतको टोलीले उक्त शल्यक्रिया गरेको। सो शल्यक्रिया (मेल टु फिमेल) मा पुरुषको लिङ्गको तन्तुलाई चाहिने मात्रामा उपयोग गरेर महिलाको जननेन्द्रीय अङ्गको पुनर्निर्माण गरिएको।

✓शिक्षण अस्पतालमा जेन्डर एफर्मिङ क्लिनिकको स्थापना गरेर नियमित रूपमा यो सेवा सञ्चालन गरिने जनाइएको छ।

115. विश्वकै लामो मुक्तिनाथ केबुलकारको लम्बाइ कति रहेको छ ?

a. १०० किमि **b. ९८.७८ किमि** **c. ८१.०१४ किमि** **d. ८१ किमि**

- ८१.०१४ किमि

Explanation:

✓विसं २०८२ जेठ २२ को लगानी बोर्डको बैठकले सो परियोजनाको ५७ अर्ब ६४ करोड लगानी स्वीकृत गरेको।

✓परियोजना बनेपछि नेपालको कुल गार्हस्थ उत्पादन (जिडिपी) मा वार्षिक ७० अर्ब रुपियाँ योगदान पुग्ने जनाइएको। परियोजनाका कारण सिर्जना हुने आर्थिक अवसर (होटेल, रोजगारी, स्थानीय उत्पादन र बजारलगायत) का आधारमा जिडिपीमा सो बराबरको योगदान पुग्ने देखिएको।

✓मुक्तिनाथ केबुलकार परियोजनामा ४१६ वटा टावर र ७७६ गोन्डला रहने।

✓परियोजनामा छ वटा अनिवार्य ट्रान्जिट र नौ वटा स्वेच्छिक स्टेसन हुने छ।

116. इन्डियन प्रिमियर लिग (आइपिएल) – २०२५ को उपाधि जित्न सफल टोली कुन हो ?

a. चेन्नई सुपर किङ्ग्स **b. पन्जाब किङ्ग्स** **c. रोयल च्यालेन्जर्स बेङ्गलुरु** **d. गुजरात टाइटन्स**

- रोयल च्यालेन्जर्स बेङ्गलुरु

Explanation:

✓सञ्चालन मिति : सन् २०२५ मार्च २२–जुन ३

✓संस्करण : १८ औँ

✓विजेता : रोयल च्यालेन्जर्स बेङ्गलुरु

✓उपविजेता : पन्जाब किङ्ग्स

लोकसेवा तयारी with GhokSewa

GET IT ON Google Play

✓विजेता बेङ्गलुरुले २० करोड भारु र उपविजेता पन्जाबले १२.५ करोड भारु नगद पुरस्कार प्राप्त गरेका।

✓फेयर प्ले अवार्ड : चेन्नई सुपर किङ्ग्स

✓सर्वाधिक रन : साई सुदर्शन (७५९ रन)

✓सर्वाधिक विकेट : प्रसिद्ध कृष्ण (२५ विकेट), गुजरात टाइटन्स

✓प्लेयर अफ दी सिरिज : सूर्यकुमार यादव, मुम्बई इन्डियन्स

117. सार्वजनिक संस्थानको वार्षिक स्थिति समीक्षा २०८२ अनुसार हाल नाफामा रहेका सार्वजनिक संस्थान कति छन् ?

a. २६ वटा **b.** २७ वटा **c.** २८ वटा **d.** २९ वटा

- २८ वटा

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

118. नेपाल बिमा प्राधिकरणले २०८२ जेठ २३ मा सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार हाल बिमामा पहुँच पुगेको जनसङ्ख्या कति छ ?

a. ४७.३९ प्रतिशत **b. ५३.६१ प्रतिशत** **c. ४६ प्रतिशत** **d. ५१ प्रतिशत**

- ४७.३९ प्रतिशत

Explanation:

✓तथ्याङ्क अनुसार सबै प्रकृतिको बिमालेख गरेर बिमाको पहुँच ४७.३९ प्रतिशत कायम भएको छ।

✓यो तथ्याङ्क अनुसार अब ५३.६१ प्रतिशत नागरिक बिमाको दायरामा आउन बाँकी छ।

✓प्राधिकरणले आव २०८१/८२ मा बिमा पहुँच ५० प्रतिशत पुऱ्याउने लक्ष्य राखेको छ।

119. अन्तर्राष्ट्रिय मुद्राकोषका अनुसार विश्वको चौथो ठुलो अर्थतन्त्र भएको मुलुक कुन बनेको छ ?

a. भारत **b. चीन** **c. संयुक्त राज्य अमेरिका** **d. बेलायत**

- भारत

Explanation:

✓आईएमएफले सन् २०२५ मेमा प्रकाशित गरेको प्रतिवेदन अनुसार भारत जापानलाई उछिनेर विश्वको चौथो ठुलो अर्थतन्त्र बनेको।

आइएमएफका अनुसार विश्वका प्रमुख पाँच अर्थतन्त्र:

१. अमेरिका ३०.५१ अमे.ड

२. चीन १९.२३ अमेड

३. जर्मनी ४.७४ अमेड

४. भारत४.१८७ अमेड

५. जापान ४.१८६ अमेड

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions GET IT ON Google Play

✓यी राष्ट्रपश्चात् क्रमशः बेलायत, फ्रान्स र इटाली रहेका।

✓ठुलो जिडिपीले देशसँग बढी आर्थिक स्रोत छन् भन्ने देखाउँछ।

120. नेपाल राष्ट्र बैङ्कको १८ औँ गभर्नरमा कसलाई नियुक्त गरियो ?

a. प्रो.डा. रंगनाथ बास्तोला **b. डा. विश्वनाथ पौडेल** **c. स्याम सन्ज्याल** **d. माथि उल्लेखित कुनैपनि हैन**

- डा. विश्वनाथ पौडेल

Explanation:

✓विसं २०८२ जेठ ६ को मन्त्रीपरिषद् बैठकले पौडेललाई गभर्नरमा नियुक्त गरेको।

✓उहाँ राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष पनि हुनुहुन्छ।

✓डा. पौडेल २०७८ श्रावण १२ गते राष्ट्रिय योजना आयोगको उपाध्यक्ष नियुक्त हुनुभएको थियो।

✓डा. पौडेलले अमेरिकास्थित 'युनिभर्सिटी अफ क्यालिफोर्निया बर्कले'बाट अर्थशास्त्रमा विद्यावारिधि गर्नुभएको।

✓चीनको साँघाइस्थित एक विश्वविद्यालयबाट इन्जिनियरिङमा स्नातक तहको अध्ययनसमेत गर्नुभएका गभर्नर पौडेल चीन र अमेरिकाको अर्थतन्त्र समाज र इतिहासका अध्येता पनि हुनुहुन्छ।

Mock Tests MCQs Current Affairs Study Notes Past Questions GET IT ON Google Play

121. सन २०२५ को इन्टरनेसनल बुकर पुरस्कार जित्न सफल साहित्यकार को हुन् ?

a. बानु मुस्ताक **b. दीपा भास्थी** **c. गीताञ्जली श्री** **d. डेजी रोकवेल**

- बानु मुस्ताक

Explanation:

✓भारतीय लेखिका, वकिल तथा सामाजिक अभियन्ता मुस्ताकले लघु कथासङ्ग्रह 'हार्ट ल्याम्प' का लागि सो अवार्ड प्राप्त गरेकी ।

✓उनी बुकर पुरस्कार प्राप्त गर्ने कन्नड भाषाकी पहिलो साहित्यकार हुन् ।

✓सो कथासङ्ग्रहलाई दीपा भास्थीले अङ्ग्रेजीमा अनुवादी गरेकी ।

✓पुरस्कारको राशि ५० हजार पाउन्ड रहेको; जुन लेखक र अनुवादकबिचमा बराबरी बाँडिने ।

✓कन्नड भारतीय राज्य कर्नाटकमा बोलिने भाषा हो । यो भाषा करिब छ करोड ५० हजारले बोल्छन् ।

✓यसअघि सन् २०२२ मा भारतीय लेखिका गीताञ्जली श्रीको 'टम्ब अफ स्यान्ड' ले इन्टरनेसनल बुकर पुरस्कार जितेको थियो । सो पुस्तक डेजी रोकवेलले हिन्दीबाट अङ्ग्रेजीमा अनुवाद गरेकी थिइन् ।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

122. विश्वविख्यात आरोही कामिरिता शेर्पाले सगरमाथाको ३१ औँ पटक सफल आरोहण कहिले गरेका हुन् ?

a. विसं २०८२ जेठ १२ **b. विसं २०८२ जेठ १३** **c. विसं २०८१ जेठ ९** **d. विसं २०८१ जेठ २५**

- विसं २०८२ जेठ १३

Explanation:

✓विसं २०८२ जेठ १३ (सन् २०२५ मे २७)

✓कामिरिताले सर्वाधिक सगरमाथाको आरोहणको आफ्नै रेकर्ड तोड्दै नयाँ रेकर्ड कायम गरेका।

✓उनले यसअघि विसं २०८१ जेठ ९ मा ३० औँ पटक आरोहण गरी विश्व रेकर्ड कायम गरेका थिए।

123. उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलद्वारा आर्थिक वर्ष २०८२/८३ का लागि कति राशिको बजेट प्रस्तुत गरियो ?

a. रु. १९ खर्ब ६४ अर्ब ११ करोड **b. रु. ११ खर्ब ८० अर्ब ९८ करोड** **c. रु. १३ खर्ब १५ अर्ब** **d. रु. ५३ अर्ब ५८ करोड**

- रु. १९ खर्ब ६४ अर्ब ११ करोड

124. विश्वमा चिया उत्पादनमा नेपाल कति औँ स्थानमा रहेको छ ?

a. १२ औँ **b. १३ औँ** **c. १४ औँ** **d. १५ औँ**

- १४ औँ

Explanation:

चिया उत्पादनका हिसाबले प्रमुख १० राष्ट्र उत्पादन (मेट) विश्वमा स्थान

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

१.	चीन	१,६०,१३,२५०	पहिलो
२.	भारत	६३,४३,१६५	दोस्रो
३.	केन्या	२५,७७,८००	तेस्रो
४.	श्रीलङ्का	१४,३३,५४३	चौथो
५.	टर्की	१३,५६,५५६	पाँचौँ
६.	भियतनाम	११,२५,०६५	छैटौँ
७.	इन्डोनेसिया	६,४७,०००	सातौँ
८.	बङ्गलादेश	४,०६,०००	आठौँ
९.	युगान्डा	३,९०,४९४	नवौँ
१०.	अर्जेन्टिना	३,६९,०२२	दसौँ

Mock Tests MCQs Past Questions Current Affairs Study Notes GET IT ON Google Play

125. सगरमाथा संवाद २०२५ कहिले सम्पन्न भएको हो ?

a. वि.सं. २०८२ बैसाख ११-१५ **b. वि.सं. २०८२ जेठ १–४** **c. वि.सं. २०८२ जेठ २–४** **d. वि.सं. २०८२ जेठ ८–९**

- वि.सं. २०८२ जेठ २–४

Explanation:

✓नेपाल सरकारले पहिलो पटक आयोजना गरेको सगरमाथा संवाद २५ बुँदे ‘सगरमाथा कार्य आह्वान’ जारी गर्दै सम्पन्न भएको ।

✓परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवाद्वारा सो घोषणापत्र सार्वजनिक गर्दै विश्व समुदायलाई जलवायु सङ्कटविरुद्ध एकजुट भई कदम चाल्न आह्वान ।

✓घोषणापत्रमा १.५ डिग्री सेल्सियसको तापक्रmम सीमा कायम राख्न आवश्यक उपायहरू प्रस्तुत गरिएको साथै विकासोन्मुख देशहरूलाई सहयोगको आवश्यकता औँल्याइएको ।

✓सगरमाथा संवादमार्फत हिमाल मात्र नभई समुद्र सतहसम्म प्रभावित हुने मुलुकहरूको सरोकार उजागर गर्न खोजिएको ।

126. नेपाल प्रहरीमा पहिलो पटक स्टाफ कलेज कोर्सको सुरुवात कहिलेबाट गरिएको हो ?

a. वि.सं. २०८२ वैशाख **b. वि.सं. २०८२ जेष्ठ** **c. वि.सं. २०८२ असार** **d. वि.सं. २०८२ श्रावन**

- वि.सं. २०८२ वैशाख

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Explanation:

✓नेपाल प्रहरी स्थापनाको ७० वर्षपछि सङ्गठनभित्र पहिलो पटक स्टाफ कलेज कोर्स सुरु गरिएको।

✓यो कोर्सले प्रहरी सङ्गठनमा सकारात्मक रूपान्तरण ल्याउने विश्वास लिइएको।

✓२०८१ पौष ११ गतेको 'पुलिस लिडरसिप एन्ड स्टाफ कलेज व्यवस्थापन समिति' को बैठकले पुलिस लिडरसिप एन्ड स्टाफ कोर्स कार्यप्रणाली–२०८१ र प्रवेश परीक्षा कार्यादेश–२०८१ पारित गरेसँगै कोर्सको कार्यान्वयन अघि बढेको।

✓१४ महिनाको यो कोर्स १२ महिना आवासीय प्रशिक्षण र दुई महिना अनुसन्धान (थेसिस) कार्यका लागि छुट्याइएको।

127. काठमाडौँ–तराई–मधेश द्रुतमार्ग (फास्ट ट्र्याक) को निर्माण कार्य कहिले सम्ममा सम्पन्न गर्ने लक्ष्य रहेको छ ?

a. विसं २०८३ **b. विसं २०८४** **c. विसं २०८५** **d. विसं २०८६**

- विसं २०८३

Explanation:

✓खोकनादेखि निजगढसम्म जोड्ने यस द्रुतमार्गको कुल लम्बाइ ७०.९७७ किलोमिटर रहेको छ।

✓विसं २०७४ मा चार वर्षभित्र काम सक्ने गरी सरकारले नेपाली सेनालाई यो मार्ग निर्माणको जिम्मा दिएको थियो।

✓२०८०÷८१ सम्म सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखिएकोमा काम पूरा नभएपछि २०८३ सालसम्मको म्याद थपिएको।

✓सुरुमा अनुमानित निर्माण लागत एक खर्ब ७५ अर्ब रहेकोमा पछिल्लो अनुमान अनुसार लागत बढेर दुई खर्ब ११ अर्ब ९३ करोड पुगेको छ।

✓२०८१ चैत्र मसान्तसम्म फास्ट ट्र्याक निर्माणको काम ३९ प्रतिशत सकिएको छ।

128. सरकारले कति वटा सार्वजनिक प्रतिष्ठान (सरकारी लगानी) को व्यवस्थापनका लागि स्वीकृति प्रदान गर्ने निर्णय गरेको छ ?

a. सात **b. आठ** **c. नौ** **d. दस**

Mock Tests MCQs Study Notes Current Affairs Past Questions

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

- सात

Explanation:

✓विसं २०८२ वैशाख १५ गतेको मन्त्रीपरिषद् बैठकले सात सार्वजनिक प्रतिष्ठान व्यवस्थापन गर्न स्वीकृति प्रदान गर्ने निर्णय गरेको। व्यवस्थापनका लागि स्वीकृति प्रदान गरिएका संस्थानहरू :

१. जनकपुर चुरोट कारखाना

२. गोरखाकाली रबर उद्योग

३. उदयपुर सिमेन्ट उद्योग

४. हेटा◌ै◌ँडा सिमेन्ट उद्योग

५. नेपाल मेटल कम्पनी

६. बुटवल धागो कारखाना

७.नेपाल ओरिमन्ड म्याग्नेसाइट।

✓सरकारले अध्यादेशमार्फत निजीकरण ऐन, २०५० लाई संशोधन गर्दा निजीकरण शब्दको सट्टा 'सार्वजनिक प्रतिष्ठान' (सरकारी लगानी) व्यवस्थापन भन्ने उल्लेख गरेकाले मन्त्रीपरिषद्वाट भएको निर्णयमा पनि निजीकरण शब्दको सट्टा सरकारी लगानी व्यवस्थापन गर्ने उल्लेख भएको।

✓संशोधित ऐन अनुसार सरकारी लगानीको व्यवस्थापन भन्नाले प्रतिष्ठानको व्यवस्थापनमा निजी क्षेत्रलाई सहभागिता गराउने, बिक्री गर्ने, भाडामा दिने, सरकारी स्वामित्वलाई जनसाधारणमा लैजाने वा अन्य माध्यमबाट निजी क्षेत्र वा त्यस्ता प्रतिष्ठानका कर्मचारी कामदार वा इच्छुक सबै समूहको आंशिक वा पूर्ण सहभागिता गर्ने/गराउने उल्लेख छ।

129. विश्वमै लामो पत्रकार सम्मेलन गर्ने राष्ट्रपति को हुन् ?

a. सेन्ट भिन्सेन्ट र ग्रेनाडाइन्सका प्रधानमन्त्री राल्फ गोन्साल्भेस **b. ब्रुनाईका प्रधानमन्त्री हसनल बोल्कियाह** **c. माल्दिभ्सका राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु** **d. संयुक्त अरब इमिरेट्सका प्रधानमन्त्री मोहम्मद बिन रशिद अल मकतूम**

- माल्दिभ्सका राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु

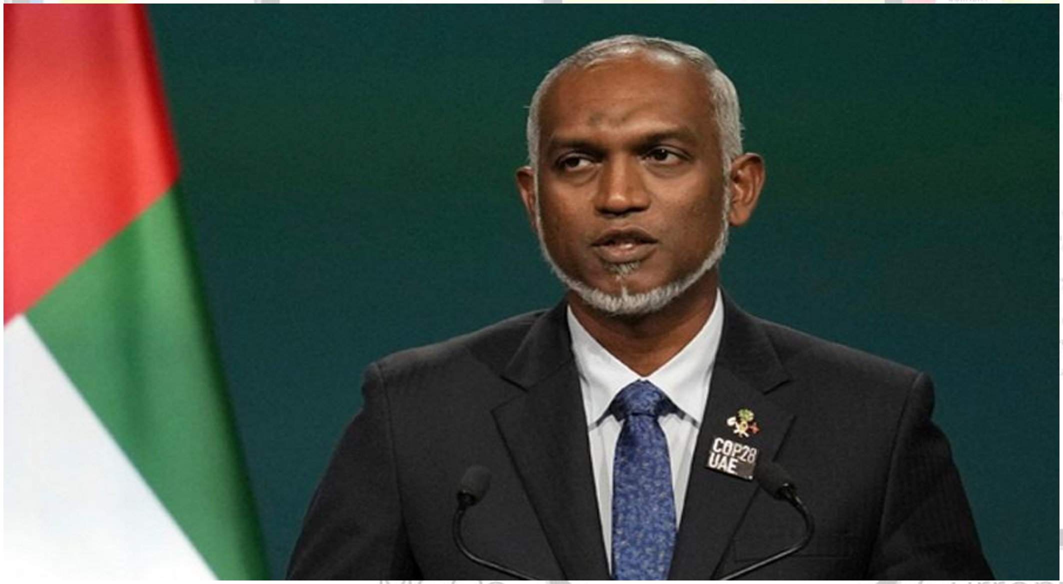
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

Explanation:

✓मुइज्जुले सन् २०२५ मे ३ मा बिहान १० बजे सुरु गरेको पत्रकार सम्मेलन १४ घण्टा ५४ मिनेटसम्म चलेर सकिएको थियो।

✓यस अघि यो रेकर्ड युक्रेनी राष्ट्रपति जेलेन्स्कीको नाममा रहेको थियो। उनीद्वारा सन् २०१९ अक्टोबरमा आयोजित पत्रकार सम्मेलन १४ घण्टासम्म सञ्चालन भएको थियो।

✓मुइज्जुका पूर्ववर्ती मोहम्मद नसिदले सन् २००९ मा समुद्रको सतह बढ्न सक्ने खतरालाई उजागर गर्न पहिलोपटक पानी मुनि मन्त्रीपरिषद्को बैठक आयोजना गरेर विश्व रेकर्ड कायम गरेका थिए।



130. भ्वाइस अफ नेपाल सिजन छ को उपाधि जित्ने प्रतिभा को हुन् ?

a. प्रमेश श्रेष्ठ **b. रोशन राई** **c. प्रोसेस पाण्डे** **d. अर्पणा आचार्य**

- प्रोसेस पाण्डे

Explanation:

✓विसं २०८२ वैशाख १९ मा भएको ग्रान्ड फिनालेमा उनले उपाधि चुमेका। जितसँगै उनले २० लाख नगद पुरस्कार प्राप्त गरेका।

लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play

✓सो प्रतियोगितामा खोटाङका रोशन राई फस्ट रनरअप, इलामका प्रमेश सेकेन्ड रनरअप र सिक्किमकी अर्पणा आचार्य थर्ड रनरअप घोषित भएकी।

Mock Tests
MCQs
Past Questions
Current Affairs
Study Notes
लोकसेवा तयारी with GhokSewa
GET IT ON Google Play